



STAVANGER
SVØMMEKLUBB

Stavanger Svømmeklubb

Årsmelding 2025

Innhold

<u>Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb</u>	<u>Side 2</u>
<u>Sak 1 – Godkjenning av fremmøtte representanter</u>	<u>Side 3</u>
<u>Sak 2 – Valg av møteleder, sekretær og to til å signere protokoll</u>	<u>Side 4</u>
<u>Sak 3 – Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden</u>	<u>Side 5</u>
<u>Sak 4 – Behandle idrettslagets årsberetning for 2025</u>	
<u>4.1 – Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé</u>	<u>Side 6</u>
<u>4.2 – Verv</u>	<u>Side 7</u>
<u>4.3 – Rapport styrets arbeid</u>	<u>Side 11</u>
<u>4.4 – Rapport drift</u>	<u>Side 21</u>
<u>4.5 – Rapport avd. Sport</u>	<u>Side 22</u>
<u>4.6 – Rapport avd. Svømmeskole</u>	<u>Side 50</u>
<u>Sak 5 – Behandle idrettslagets reviderte årsregnskap for 2025</u>	<u>Side 56</u>
<u>5.2 – Kontrollutvalgets beretning for 2025</u>	<u>Side 62</u>
<u>5.3 – Revisors beretning for 2025</u>	<u>Side 64</u>
<u>Sak 6 – Innkomne forslag</u>	<u>Side 68</u>
<u>Sak 7 – Vedta endring i lov for Stavanger Svømmeklubb</u>	<u>Side 70</u>
<u>Sak 8 – Fastsette medlemskontingent for 2026</u>	<u>Side 71</u>
<u>Sak 9 – Vedta idrettslagets budsjett for 2026</u>	<u>Side 72</u>
<u>Sak 10 – Behandle idrettslagets organisasjonsplan</u>	<u>Side 75</u>
<u>Sak 11 – Engasjere registrert revisor til å revidere regnskap</u>	<u>Side 76</u>
<u>Sak 12 – Valg</u>	<u>Side 77</u>
<u>Sak 13 – Utmerkelser</u>	<u>Side 79</u>
Appendix 1 – Lov for Stavanger Svømmeklubb	Side 80
Appendix 2 – Detaljert budsjett 2026	Side 84
Appendix 3 – Status handlingsplan Virksomhetsplan	Side 87
Appendix 4 – Sportslige oppnåelser 2025	Side 100
Appendix 5 – SSK klubbrekorder pr. 31.12.2025	Side 106

Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb

- Sak 1** Godkjenning av fremmøtte representanter
- Sak 2** Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll
- Sak 3** Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
- Sak 4** Behandle idrettslagets årsberetning for 2025
- Sak 5** Behandle idrettslagets årsregnskap for 2025 i revidert stand
- Sak 6** Behandle innkomne forslag og saker
- Sak 7** Vedta endring i lov for Stavanger Svømmeklubb
- Sak 8** Fastsette medlemskontingent for 2026
- Sak 9** Vedta idrettslagets budsjett for 2026
- Sak 10** Vedta idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 11** Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap
- Sak 12** Foreta valg
- Sak 13** Utmerkelser 2025



Minner om at SSK er en miljøvennlig klubb og at vi derfor anbefaler at denne årsmeldingen ikke blir printet på papir. Den vil ikke bli trykket opp til årsmøtet og vi anbefaler derfor alle å ta den med på sin tablet eller lignende. Vi vil også gå gjennom den punkt for punkt på selve årsmøtet.

Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter

Stemmeberettigete på årsmøtet er betalende medlemmer over 15 år. Svømmere over 15 år er automatisk medlemmer. Deltakere over 15 år som deltar på svømmeopplæring er også fullverdige medlemmer. Alle som ønsker å avgi sin stemme må ha betalt sin medlemsavgift for 2025 på kr 300,-, eller 1 måned før årsmøtet for nye medlemmer. Foreldre av barn som svømmer er ikke automatisk medlem og må betale egen medlemsavgift dersom de ønsker å stemme. Et medlem under 15 år har møterett, forslagsrett til og på årsmøtet, men ikke stemmerett.

Det er ikke lov å forhåndsstemme eller stemme på vegne av andre med fullmakt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende antall stemmeberettigede medlemmer [antall].

Sak 2 – Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende dirigenter/ordstyrere: Jone Edland

Årsmøtet godkjenner følgende til sekretær: Svein Tore Karlsen

Årsmøtet godkjenner følgende medlemmer til å underskrive protokollen: [navn] og [navn].

Sak 3 – Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Forretningsorden:

Årsmøtet ledes av den valgte møteleder. Protokoll føres av valgt sekretær for årsmøtet.

Ingen medlemmer gis ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til 4 min første gang, 2 min andre gang og 1 min tredje gang.

Alle forslag leveres skriftlig til møteleder undertegnet med medlemmets navn.

Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall (unntatt lovendringer).

I protokollen føres inn alle forslag og vedtak med angivelser av stemmer for og imot.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen.

Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner innkalling, saksliste og forretningsorden.

Sak 4 – Behandle idrettslagets årsberetning for 2025

4.1 Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé

4.1.1 Formål

Stavanger Svømmeklubb er en autonom, frivillig og demokratisk medlemsorganisasjon som har som formål å drive idrett. I klubbens formålsparagraf §1 står det at: *Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.*

4.1.2 Visjon

Vår visjon er: «Mestring i svømming og i livet».

Med det ønsker vi å gjøre det klart at vi er en klubb for alle. Både de som vil lære å svømme, de som vil trene svømming, de som vil konkurrere og de som vil bli best!

Vi skal ha ett tilbud til alle, og vi ser verdien i bredde. For å bli en klubb med elitesvømmere, trenger - og ønsker vi - bredde. For å kunne nå vårt felles mål, er alle like verdifulle. Og på veien dit – skal vi ha det kjekt!

4.1.3 Verdier

Klubben har utviklet et verdigrunnlag som beskriver selve fundamentet for hvordan vi ønsker å ha det i Stavanger Svømmeklubb, hvordan vi opptre og hva som kjennetegner klubben.

Vi skal være en klubb som våger å sette hårete mål. Vi skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner. Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

Oppsummert er verdiene til Stavanger Svømmeklubb: Samhold, ambisiøs og svømmeglede.

Verdiene er forankret i klubbens virksomhetsplan og er en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

4.1.4 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb

Stavanger Svømmeklubb skal:

- ✓ Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle potensialet sitt maksimalt.

- ✓ Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskolen for alle barn, ungdom og voksne Stavanger.
- ✓ Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle svømmemedlemmer.
- ✓ Bidra til at medlemmene blir ambassadører til gode holdninger, og en sunn og aktiv livsstil.

4.2 Verv

4.2 Verv

4.2.1 Styret 2025

Leder:	Silje Steinnes
Styremedlem:	Jone Slutås
Styremedlem:	Sindre Wold
Styremedlem:	Caroline Finstad Rasmussen
Styremedlem:	Svein Tore Karlsen
Varamedlem:	Anne Katrine Bergland
Varamedlem:	Halvor Vøllestad

4.2.2 Utvalg 2025

Dugnadsutvalg

Leder:	Elbjørg Holmaas (frem til sommeren 2025)
Medlem:	Silje Steinnes

Stevneutvalg

Medlem:	Inge André Ommundsen
Medlem:	Marina Askildsen
Medlem:	Kaouther Hadji
Medlem:	



Foto: Stevneutvalget deltok i komiteen som arrangerte NM Kortbane i Stavanger Svømmehall 17. – 20.11.2022.

Foreldreutvalg (FAU)

Sekretær: Ulrika Johansson
Medlem: Kristine Knutsen Klepp
Medlem: Kirsten Mönig
Medlem: Hilde Lise Hammonds
Medlem: Anne Gro Kalvenes (frem til sommeren 2025)

Dommerkontakt

Leder: Karen Berg

Kontrollutvalg

Leder: Martin V. Solberg
Medlem: Marianne Thorsen

Valgkomiteen

Leder: Kristin Tønsager
Medlem: Kåre Magnus Herikstad
Medlem: Marina Askildsen
Varamedlem:

Sponsor- og markedsutvalg*

Jone Edland
Øystein Kjellsen

**Sponsor- og markedsutvalg har vært lite aktivt i 2025. Det er et ønske og et mål at dette utvalget blir bredere med mer aktivitet i 2026.*

4.2.3 Stavanger Svømmeklubbs hederstegn

Dette er klubbens nest høyeste utmerkelse og kan tildeles et medlem som har gjort stor innsats for klubben i en årrekke eller ved spesielle anledninger har gjort en innsats som er særegen, og/eller er tildelt NSF's fortjenestemedalje/NSF's bragd merke. Unntaksvis kan det tildeles ikke-medlemmer for særdeles verdifull støtte på en annen måte, f.eks. for økonomisk hjelp av betydelig omfang og for stor innsats i forbindelse med svømme- og treningsanleggene. Innstilling til Hederstegnet kan gjøres av alle klubbens medlemmer. Hederstegnet kan kun utdeles etter enstemmig styrevedtak.

Josef Ween 1950

Morten Rasmussen 1950

Lars Fosse 1950

Arne Maudal 1955

Enok Rasmussen 1955

Lars E. Marvik 1955

Alfred Fredriksen 1970

Einar Palmer Rasmussen 1970

Rolf Angell Olsen 1980

Alf Lura 1980
Arne Berglia 1981 (stup)
Brit Dirdal Enger 1981
Øyvind Eriksen 1985
Ole Johnny Aasen 1985 (stup)
Rose Sandvoll 1985
Frank Johnsen 1985 (stup)
Øyvind Barkved 1985
Dag Tresselt 1985
Charles Magne Hinna 1992
Trond Høines 1992
Arthur Abrahamsen 1993
Odd Svensen 1993
Ståle Rugland 1993
Bente Johnson 1993 (stup)
Pål Sanner 1994 (stup)
Rune Andersen 1994
Torstein Ådnøy 1995
Per Høines 1995
Åshild Eltervåg 1996 (stup)
Arne Borgstrøm 1996
Kyrre Bjørn Larsen 1998
Ivar Fett 2000
Aud Fiskå 2001
Lise Fadnes 2001
Monica Danielsen 2002
Ole Mossige 2003
Terje Fadnes 2003
Kjell Skiftun 2004
Thomas Ole Fadnes 2005
Morten Falck 2007
Hilde Nygård 2007
Monica Martinsen 2012
Christin Svensen 2013

4.2.4 Æresmedlemmer i Stavanger Svømmeklubb

Dette er klubbens høyeste utmerkelse og tildeles medlemmer som over en årrekke har gjort en ekstraordinær innstas for klubben, sportslig og/eller administrativt. Helt ekstraordinære enkeltprestasjoner kan også gi æresmedlemskap.

Æresmedlemmer betaler ikke kontingent.

Som synlig tegn på æresmedlemskap utdeles SSK's æresmedlemsmerke i gull. Innstilling til æresmedlemskap kan fremmes av alle klubbens medlemmer. Æresmedlemmer kan kun utnevnes etter enstemmig styrevedtak.

Ole Hovland 1935
Oscar Svensen 1935
Josef Ween 1955
John Hendricks 1957
Enok Rasmussen 1970
Lars Fosse 1970
Einar Palmer Rasmussen 1980
Arne Berglia 1988 (stup)
Dag Tresselt 1993
Arne Borgstrøm 2002
Arthur Abrahamsen 2009
Odd Svensen 2009
Øyvind Eriksen 2010
Christin Svensen 2015
Kjell Skiftun 2016
Sarah Louise Rung 2023

4.2.5 Medlemmer med tillitsverv utenfor klubben

Silje Steinnes:	Medlem kontrollutvalget Rogaland Svømmekrets (tom. Årsmøte 2025)
Silje Steinnes:	Varamedlem kontrollutvalg i Norges Svømmeforbund
Tine Lærdal:	Varamedlem i Idrettsrådet Stavanger
Karl Henry Steen:	Leder Svømmealliansen i Stavanger

4.2.6 Representanter som har møtt på vegne av klubben i andre fora

Årsmøte, Rogaland Svømmekrets

- Silje Steinnes

Trener og Lederkonferansen, Norges Svømmeforbund

- Panagiotis Christou
- Sondre Urdal
- Lisa Torgersen
- Henning Pryde

Daglig leder-seminar, Norges Svømmeforbund (månedlig)

- Finn Zachariassen

4.3 Rapport styrets arbeid

Å tilby og sikre idrettslig aktivitet til barn og ungdom i Stavanger er fortsatt hovedfokuset til Stavanger Svømmeklubb. I 2025 har klubben videreført arbeidet med å tilby et bredt og kvalitativt godt aktivitetstilbud, samtidig som styret har vært opptatt av å sikre en sunn og bærekraftig økonomi som legger grunnlaget for langsiktig drift. Dette samsvarer med prioriteringene som ble adressert og formelt behandlet gjennom styreprotokoller og årsmøteprotokollen for 2025.

Styret har gjennom året avholdt totalt 10 styremøter.

I disse møtene har styret arbeidet særskilt med følgende hovedområder:

Anlegg | Nautilus

Drift og optimal bruk av Nautilus har igjen vært en sentral sak i styrearbeidet i 2025. Styret har vært opptatt av stabil drift og at anlegget skal gi tilstrekkelig kapasitet til at klubben kan levere kvalitet i svømmeopplæringen gjennom hele året. Den daglige tekniske driften har, som tidligere, vært ivaretatt av daglig leder i samarbeid med Stavanger kommune – eiendom, i tråd med etablerte avtaler.

Kapasiteten i øvrige bassenger klubben disponerer har i 2025 vært vurdert som akseptabel, men med enkelte perioder hvor tilgang har vært mer begrenset enn ønsket.

Sportslig | Svømmeskole

Styret observerer også i 2025 en positiv utvikling både i konkurranseavdelingen og svømmeskolen. Strukturen og kvaliteten i opplæringen har vært stabil gjennom året, og trenerteamet har videreført den faglige progresjonen fra tidligere år.

Et særlig fokusområde i 2025 har vært å fortsette å forsterke overgangen mellom svømmeskolen og rekruttavdelingen, som har resultert i at flere barn oppnår ferdighetsnivået som kreves for å gå videre til rekrutt.

Styret registrerer også svært gode sportslige resultater gjennom sesongen i både regionale, nasjonale konkurranser og internasjonal deltakelse.

Arrangement

Stavanger Svømmeklubb hadde heller ikke i 2025 ansvar for mesterskap i samarbeid med Norges Svømmeforbund, men klubben overtok ansvaret for gjennomføringen av Nordsjøstevnet fra Rogaland Idrettskrets etter vedtak på Rogaland Svømmekrets sitt ting i 2025.

Klubben arrangerte approberte stevner samt flere uapproberte klubbstevner, teknikksamlinger, treningshelger og interne arrangementer. Styret vurderer aktiviteten som god og i tråd med klubbens intensjoner om både sportslig utvikling og sosialt tilbud for medlemmene.

Frivillighet

Frivilligheten er ryggraden i Stavanger Svømmeklubb. Gjennom 2025 har klubben hatt mange engasjerte frivillige som har bidratt på tvers av aktiviteter – fra tilsynsvakter, dommere og arrangementshjelp til utvalgsarbeid, reiseledelse og andre oppgaver. Styret ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt til at klubbens drift kan opprettholdes på et så høyt nivå. Også i 2025 har klubben opplevd at belastningen på enkelte frivillige er høy, og at innsatsen er ujevnt fordelt. Samtidig ser styret en positiv utvikling i rekrutteringen av nye frivillige, men arbeidet går litt sent og dette arbeidet må fortsette inn i 2026 for å sikre en bærekraftig klubb fremover.

Organisasjon

Organisasjonen har hatt god kontinuitet også i 2025, og klubben har fortsatt tilgang på dyktige ansatte, trenere og instruktører. Styret vurderer at administrasjonen fungerer godt, og at arbeidsdelingen mellom daglig leder, sportslig ledelse og øvrige administrative roller støtter opp under klubbens drift og utvikling.

Arbeidet innen økonomi- og markedsfunksjonene har utviklet seg positivt etter omorganiseringene som ble etablert i 2024, og styret registrerer at dette har gitt mer struktur og bedre ressursutnyttelse.

Sponsor

Styret har også i 2025 arbeidet målrettet med å utvikle klubbens sponsor- og samarbeidspartnerportefølje. Arbeidet til økonomi- og markedsansvarlig, i samarbeid med daglig leder, har resultert i økt struktur og framgang i sponsorarbeidet. Styret vurderer potensialet for videre vekst som betydelig, og vil fortsette dette arbeidet i 2026.

Veien videre

Klubben vil i 2026 fortsette arbeidet med virksomhetsplanen og klubbens langsiktige sportsplan (2024–2028). Trenerteamet vil videreutvikle den sportslige planen i tråd med klubbens strategiske retning, og styret vil prioritere tiltak som styrker kapasitet, kvalitet og bærekraft i klubbens drift – både økonomisk og sportslig.

Økonomi

Regnskapet for 2025 ble behandlet og godkjent på årsmøtet i tråd med revisjons- og kontrollutvalgsrapporter.

Klubben leverer et årsresultat på kr. 446.677, mot et budsjett i balanse. Positivt avvik skyldes blant annet: solid drift i svømmeskolen og god kostnadskontroll.

Klubben har fortsatt en solid egenkapital, men styret styrer mot et resultat nær null i 2026 for å sikre en balansert og bærekraftig økonomi. Egenkapitalen skal forvaltes slik at klubben står sterkere i møte med nødvendige investeringer og utviklingstiltak samt er en forutsigbar arbeidsplass for våre ansatte over tid.

Takk

Til slutt vil styret takke alle svømmere, foresatte, frivillige, ansatte og øvrige støttespillere for innsatsen gjennom 2025. Uten deres engasjement og støtte ville det ikke vært mulig å tilby et så bredt og kvalitativt godt tilbud som Stavanger Svømmeklubb står for.

Styret

Stavanger Svømmeklubb

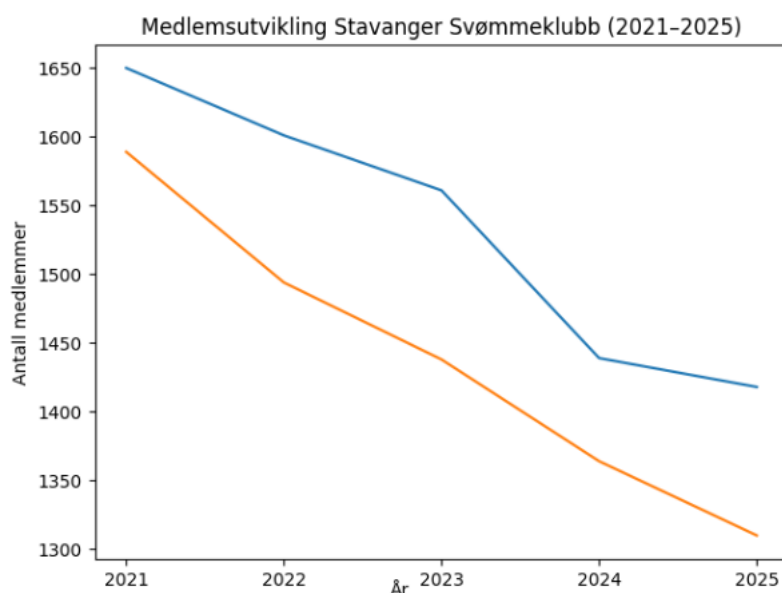
4.3.1 Medlemstall

I 2025 har Stavanger Svømmeklubb totalt 2.728 medlemmer, mot 2.803 medlemmer i 2024. Dette tilsvarer en nedgang på 75 medlemmer, eller –2,7 % fra 2024 til 2025. Selv om fallet er betydelig mindre enn nedgangen fra 2023 til 2024 (–6,5 %), ser vi fortsatt en negativ utvikling, særlig i aldersgruppen 6–12 år. I denne aldersgruppen gikk vi fra 1.374 medlemmer i 2024 til 1.328 medlemmer i 2025, en reduksjon på 46 medlemmer, tilsvarende –3,3 %. Dette bekrefter at rekruttering og det å beholde barn i svømmeskolen fortsatt er klubbens største utfordring.

Over perioden 2021–2023 hadde klubben et tydelig fall (fra 3.239 medlemmer i 2021 til 2.999 i 2023), før vi har sett en korrigerende nedgang i 2024 og videre en mer moderat reduksjon i 2025. Utviklingen peker dermed i retning av at klubben nå beveger seg fra en kraftig nedgangsfase til en periode med gradvis stabilisering – men med et klart behov for målrettede tiltak i aldersgruppen 6–12 år for å sikre bærekraftig medlemsutvikling på både kort og lang sikt.

Samtidig er det positivt at sportsavdelingen holder seg stabil rundt 300 svømmere, noe som viser at de som først går inn i konkurranseaktiviteten i stor grad blir værende.

Menn - Kvinner



4.3.2 Status svømmehaller og skolebasseng

Driften av de kommunale bassenganleggene som har vært tilgjengelige i 2025 vurderes samlet sett som tilfredsstillende. Det har vært enkelte dager med kortvarig nedetid som følge av tekniske driftsstans, men dette har i begrenset grad påvirket klubbens aktivitet. Skolebassenget ved Madlamark skole har hatt stabil drift gjennom hele året.

Høsten 2025 varslet kommunen mulig stenging av skolebassengene som følge av budsjettmessige vurderinger. Dette skapte usikkerhet rundt fremtidig bassengkapasitet og klubbens aktivitetstilbud. I det vedtatte budsjettet for 2026 ble det imidlertid besluttet å videreføre driften av skolebassengene, noe som bidrar til nødvendig forutsigbarhet for

klubbens medlemmer og aktivitetstilbud. Den generelle tilgangen til treningstid i de kommunale hallene vurderes som tilfredsstillende, men kapasiteten er fortsatt begrenset. Dette påvirker særlig muligheten til å tilby optimale treningstider på ukedager, og medfører at flere av klubbens treningsgrupper fast trener i helgene. For å sikre stabilitet, kvalitet og forutsigbarhet i svømmeopplæringstilbudet har Stavanger Svømmeklubb siden 2018 leid og driftet varmtvannsbassenget på Eiganes (Nautilus). Klubben har driftsavtale med Stavanger kommune – Eiendom for å sikre forsvarlig teknisk drift av anlegget. Avtalen, som ble resignert i januar 2024 og løper frem til sommeren 2026, vil bli forlenget etter sommeren 2026 for å sikre videre drift og langsiktighet i tilbudet.

4.3.3 HMS, arbeidsmiljø og likestilling

Sykefraværet i klubben var i gjennomsnitt 2,6 % i 2025, noe som representerer en mindre økning sammenlignet med 2024 (2,5 %), men fortsatt ligger på et lavt og stabilt nivå sett i forhold til nasjonale tall. Utover det som normalt følger av svømmeklubbens aktivitet, er det ikke forekommet eller rapportert arbeidsuhell eller ulykker som har resultert i alvorlige materielle skader eller personskader. Klubbens målsetning er fortsatt at ingen skal skade seg under aktivitet i regi av SSK. I 2025 hadde klubben ingen hendelser av høy alvorsgrad, ingen hendelser av middels grad og ingen hendelser av lav grad knyttet til idrettsaktivitet. Alle skader relatert til trening i våre treningsgrupper registreres elektronisk via skadetelefonen og følges opp i henhold til gjeldende prosedyrer og forsikringsordninger gjennom NSF.

Styret har i løpet av året revidert klubbens HMS-plan, og det er utarbeidet en tydelig og tilgjengelig *one-pager* som er publisert på klubbens hjemmeside. Tilsvarende er også beredskapsplanen for Stavanger Svømmeklubb gjennomgått og oppdatert, med en forenklet oversikt publisert digitalt, slik at både ansatte, trenere, frivillige og foresatte enkelt kan orientere seg om rutiner og ansvar ved uønskede hendelser.

Vi er 46 damer og 23 menn som er ansatt som i SSK. Hoveddelen av de ansatte er trenere og instruktører. Det er blitt videreført tiltak for å holde sykefraværet nede, samt tiltak for å få sykemeldte raskest mulig tilbake i arbeid. Arbeidsmiljøet betraktes på generelt grunnlag som godt. Stavanger Svømmeklubb har som mål å være en arbeidsplass der det råder likestilling mellom kvinner og menn. Det skal ikke forekomme forskjellsbehandling grunnet kjønn. Klubben har nulltoleranse for mobbing og trakassering. Det jobbes aktivt med å skape lagfølelse og samhold gjennom ulike aktiviteter. Miljøet i klubben har vært generelt godt i 2025.

Enkeltepisoder har vært håndtert i god dialog med involverte svømmere, trenere og foresatte. Det er viktig for klubben at alle skal trives og det skal jobbes videre med dette i 2026.

I lys av at styret er opptatt av strategisk arbeid og videreutvikling av klubben, har klubben ulike utvalg ansvar for operative oppgaver innenfor sine arbeidsområder. For å få til en sunn drift der man ivaretar både ansatte og frivillige, er klubben avhengig av innsats fra foresatte både i utvalg og ikke minst under ulike arrangementer i regi av klubben, blant annet klubbmesterskapene og årsfesten avholdt i januar måned.

Styret ønsker med dette å takke administrasjonen, trenere, instruktører, svømmere, foreldre, dommere, komité- og utvalgsmedlemmer og andre frivillige for deres innsats i klubben i 2025.

4.3.4 Rapport fra Foreldreutvalget (FAU)

I løpet av året har følgende representanter vært medlem i FAU: - Ulrika Johansson - Anne Gro Kalvenes - Kristine Knutsen Klepp – Kirsten Mönig. Et nytt medlem Hilde Lise Hammonds kom inn etter sommeren og et gikk av – Anne Gro Kalvenes. Stor takk til Anne Gro for all den innsatsen i mange år!!

FAU har hatt ni møter i løpet av 2025, hovedsakelig for å organisere kiosken for stevner og matservering for forskjellige arrangementer. I løpet av 2025 organiserte FAU kiosk driften for alle SSK stevner: SSK Open, SSK Grand Prix, SSK Sommerstevne, SSK Kvalikken og Nordsjøstevnet, samt 2 Rekruttstevner.

Ellers organiserte FAU matservering for rekruttsamlingene på Kannik og hjalp til med servering for årsfesten i januar på Kvernevik og ved foreldremøtet i september på Hetland vgs. Oppmøtet var stort på både årsfest og foreldremøte. FAU har og vært med å organisere dugnad i form av plastikk innsamling utmed Hafrsfjord i september. Her hva det mange som stilte opp og det ble en kjekke sosial happening i kombinasjon med innsats for vårt miljø, som avsluttedes med pizza ute i det frie. Denne innsatsen premieredes med en god inntekt til klubben fra Handelens Miljøfond.

Foreldrekontaktene i de ulike gruppene har organisert flere ulike sosiale aktiviteter som blant annet kveldsmat, jule kos med pepper kake baking og pynting av pepperkake hus, bowling og prøve på surfing. gjennom året. Dette har blitt godt mottatt. FAU setter stor pris på dette og ønsker at det fortsettes med liknende sosiale aktiviteter i 2026. Det har vært en god del foreldre som under 2025 hjalp til med diverse arrangement som rekrutt samling, rekrutt leir, trenings leir, som reiseleder mm og det setter FAU stor pris på.

Det trengs flere folk som kan bygge seg opp erfaring og stille på de ulike dugnads oppgavene som er gjennom året og under de ulike aktiviteter i gruppene. FAU er et viktig utvalg både for svømmere og foreldre i klubben, men har vært sårbart under 2025 med kun fire aktive medlemmer. Det blir mer og mer utfordrende å opprettholde driften i de forskjellige aktivitetene og det haster med å få flere medlemmer i 2026 for å garantere stabiliteten i de diverse aktivitetene (stevner, samlinger/leir, foreldremøte og andre sosiale arrangement). Vi håper at flere melder sitt interesse da vi sammen er sterke og kan dele ansvaret/oppgaver og samtidig bli kjent bedre med klubben og andre folk som bidrar med driften av de diverse aktivitetene.

4.3.5 Rapport fra Stevneutvalget

Følgende representanter har vært medlem i Stevneutvalget i 2025:

- Inge Andre Omundsen, medlem
- Marina Askildsen, medlem
- Kaouther Hadji. Medlem
- Rune Småvik, medlem (Var med på vårsesongen, Har nå sluttet i Stevneutvalget, en stor takk til alt Rune har bidratt med i alle årene han har vært med)

Stavanger Svømmeklubb arrangerte følgende stevner/mesterskap i 2025:

- SSK Open: 07.02 – 09.02
- SSK Rekruttstevne: 09.03
- LÅMØ 2025 (Arrangert av SSK, men ikke av stevneutvalget): 14.03 – 16.03
- SSK Grand Prix: 25.04 – 27.04
- SSK Sommerstevne: 29.06
- SSK Rekruttstevne: 28.06
- SSK Klubben.no Grand Prix: 26.09 – 28.09
- Nordsjøstevnet (Arrangert av SSK, men ikke av stevneutvalget): 24.10 - 26.10
- SSK Rekruttstevne: 19.11

Stavanger Svømmeklubb har arrangert flere approberte stevner og rekrutt-stevner i løpet av 2025 med god deltagelse i de approberte stevnene fra både nært og fjernt. Det har vært en prioritet å få inkludert alle svømme-øvelsene i våre stevner og det har derfor vært gode

muligheter for svømmerne til å både utfordre seg på nye øvelser og forbedre gamle opptil flere ganger gjennom sesongen. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra både lokale og tilreisende klubber på gjennomføringen av stevnene vi har hatt.

Vi begynte sesongen med SSK Open med øvelser fredag, lørdag og søndag i Stavanger svømmehall, arrangerte rekrutt stevne i Hundvåg svømmehall, var med å hjelpe arrangement komitéen i SSK til LÅMØ Vest 2025. SSK Grand Prix som sammen med SSLK Sandnes sprinten var en del av Rogaland Spring Swim Tour 2025 med kombinerte øvelser og premier. I slutten av juni hadde vi SSK Sommerstevne i Stavanger svømmehall med rekrutt stevne i pausen.

Nytt av året var at Klubben.no sponset SSK Grand Prix stevnet i september. SSK arrangerte Nordsjø stevnet med egen Nordsjø komité med support fra stevneutvalget. Året ble avsluttet med rekrutt stevne i Kvernevik svømmehall med Junior ung som stilte opp som tidtakere og hjelp i kiosken.

Nordsjøstevnet ble i år arrangert av SSK som har tatt over stevnet fra Kretsen og som vanlig arrangert med deltakere fra hele landet og utenlandske utøvere. Nordsjøstevnet er fortsatt er en attraktiv svømmekonkurranse og SSK jobber sammen med kretsen meget godt med dette arrangementet og vi håper på flere utenlandske klubber i 2026.

I løpet av 2025 ble det arrangert to rekrutt stevner; et på våren i Hundvåg Svømmehall og et på høsten i Kvernevik svømmehall og ett stevne i Stavanger Svømmehall sammen med det approberte sommerstevnet. I år fikk vi hjelp av svømmere fra elite og Junior ung til å hjelpe med tidtaking og i kiosken. En stor takk til våre etablerte svømmere for å støtte de yngste lovende svømmere fra mange svømmeklubber i Rogaland.

Erfaringene fra rekrutt stevnene er at dette er kjekke stevner med godt oppmøte og mange spente svømmere og foresatte og svømmere som gir alt og viser gode presentasjoner og innsatser.

Vi ser viktigheten av å ha et nært samarbeid med personale i svømmehallene i Stavanger (Stavanger svømmehall, Hundvåg svømmehall og Kvernevik svømmehall), og ved planlegging av framtidige stevner må vi ta dem med tidlig i prosessen. Veldig god service fra Svømmehallene med utstyr og tilrettelegging.

Som i de siste årene har dommerne også i 2025 blitt brukt til å ta manuelle tider (i stedet for

egne tidtakere) på de lange distansene (over 200m). Prøvde med egne tidtagere, men dårlig påmelding, gjorde at dommerne fortsatte med å være tidtakere også.

I 2025 har vi klart å dekke opp omtrent alle dugnadsposisjoner under stevnene våre. Vi har dog måttet ta noen små grep / justeringer underveis i stevnene, men stort sett har det gått fint, og vi er godt fornøyde med den fleksibilitet foreldre har vist for å hjelpe underveis.

En stor takk til alle svømmere og trenere/ledere som bidrar til at SSK leverer svømmeprestasjoner på et meget høyt nivå og er en attraktiv klubb å være i, og som har medført at vi per dato er Norges største svømmeklubb. Og som alltid, stor takk til alle frivillige og andre svømmevenner som stiller opp og gir sitt bidrag.

Og til slutt, det er fortsatt ønskelig å styrke Stevneutvalget med 1-2 medlemmer. Vi er i dag 3 medlemmer, men en har barselpermisjon og vi er bare 2 i Stevne utvalget våren 26, men håper at flere vil stille som medlemmer i Stevneutvalget. Viktig for å arrangere gode stevner hvor svømmere fra mange klubber møtes og konkurrerer. Dette er en gøy og interessant oppgave og man blir kjent med mange mennesker i klubben. Så meld Dere på til Stevneutvalget, vi trenger flere med på laget.

4.3.6 Rapport fra Dommerutvalget

I 2025 hadde Stavanger svømmeklubb 26 aktive dommere:

- Bjørn Askildsen (kretsdommer)
- Marina Askildsen (kretsdommer)
- Karen E. B. Berg (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Ingjerd Anda Brigg (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Hilde Christensen (kretsdommer)
- Georgeta Ciuca (kretsdommer)
- Kaouther Hadji (kretsdommer)
- Svein Hebnes (kretsdommer)
- Cecilie Vorland Hertervik
- Maren Westlye Hildèn (kretsdommer)
- Eldbjørg Holmaas (forbundsdommer)
- Ole-Johannes O. Hommekland (forbundsdommer)
- Hanne Christine Kaland (kretsdommer)
- Bredo Knutsen Klepp (forbundsdommer, starter)
- Per Martin Mauroschat (forbundsdommer)
- Leyla Melikova (kretsdommer)

- Ådne Nessa (kretsdommer)
- Inge Andre Omundsen (forbundsdommer)
- Sunniva Pedersen
- Kushil Deeshan Ranaweera (kretsdommer)
- Michael Smith (forbundsdommer)
- (Rune Småvik (forbundsdommer))
- Martin Vaagland Solberg (kretsdommer)
- Karl Henry Steen (forbundsdommer)
- Silje Steinnes (forbundsdommer, starter)
- Michael Vert (forbundsdommer)

Vi oppfordrer foreldre og tidligere svømmere til å delta som dommere og minner om at det er sterkt ønskelig at minst en forelder av barn i konkurranse gruppene utdanner seg og er aktiv som dommer. Det er en fin måte å bli bedre kjent med svømmeregler og teknikker samtidig som man kan bidra til svømmesporten på en positiv måte. RSK arrangerer jevnlig sertifiseringskurser for kretsdommere. Ingen forkunnskaper er krevd.

Tusen takk til alle dommere som stiller slik at vi får gjennomført approberte stevner!

4.4 Rapport drift

4.4.1 Arten av virksomheten og hvor den drives

Foreningen ble stiftet 31.08.1910. Foreningen er et idrettslag knyttet til Norges Idrettsforbund. Foreningens virksomhet er å drive med svømmeundervisning og svømmeaktivitet. Foreningen driver ingen forsknings- og utviklingsaktiviteter. Foreningens kontor er i Stavanger kommune.

4.4.2 Rettviseende oversikt

Foreningen hadde et positivt økonomisk resultat i 2025 på kr. 446.677,-. Positivt avvik mellom budsjett og regnskap tilskrives i all hovedsak økte barnehagemidler, større inntekter via nordsjøstevnet 2025 og økt fokus på kostnader.

Resultatet slik det fremgår av resultatregnskap gir et rettviseende bilde av virksomheten i 2025.

4.4.3 Redegjørelse for fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetningen.

4.4.4 Redegjørelse for arbeidsmiljø

Ved utgangen av 2024 var det totalt 69 ansatte i foreningen (ca 18 årsverk), hvorav ni er fast ansatt. 46 damer og 23 menn som er ansatt som i SSK. I styret er det 5 medlemmer, hvorav tre menn og to kvinner, i tillegg til 2 varamedlemmer som også er kjønnsfordelt. Det er ikke iverksatt noen spesielle likestillingstiltak i året som er gått, men foreningen tilstreber å likestille menn og kvinner. Sykefraværet har vært lavt (under 2,5%). Det er etter styrets oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god.

4.4.5 Opplysninger om forhold som kan påvirke det ytre miljø

Foreningen forurensar ikke det ytre miljø.

4.5 Rapport avd. Sport

4.5.1 Elite

Trener: Henning Pryde

Elite 1: 9 svømmere (5 jenter og 4 gutter)

1. Generelt

I løpet av sommeren har to utøvere rykket ned til Elite 2, og én utøver har flyttet til Bergen. Fire nye har kommet opp enten gjennom krav eller på dispensasjon. Gruppens størrelse tillater stor grad av individuell og utviklingstilpasset trening.

2. Sportslig

Resultatutvikling i mesterskap: Utøvere fra gruppen har i 2025 hatt svært høy grad av måloppnåelse i nasjonale mesterskap og tatt følgende individuelle medaljer

NM langbane Jr.: 3 gull, 0 sølv, 0 bronse

NM langbane Sr.: 6 gull, 7 sølv, 2 bronse

NM kortbane Jr.: 7 gull, 2 sølv, 2 bronse

NM kortbane Sr.: 11 gull, 5 sølv, 4 bronse

Kvalifisering til internasjonale mesterskap eller landslag:

Bea Hovda, Susanne Steinnes og Tobias Moen Olsen kvalifiserte seg til EM kortbane i Lublin, Polen.

Bea svømte individuell finale på 1500 fri og Susanne svømte finale for Norges medleylag.

Silja Vert-Mönig, Janis Vert-Mönig og Karen Klepp kvalifiserte seg til Nordisk Mesterskap i Reykjavik, Island. Alle tre kom hjem fra mesterskapet med hver sin gullmedalje og tittelen Nordisk Mester.

Styrketrening:

Samtlige i gruppen har individuelt tilpassede opplegg og oppfølging, enten gjennom klubben eller ressurspersoner i OLT. Det gjennomføres basistrening i regi av klubben 2-3 ganger per uke.

Treningsgjennomføring:

Gruppen har økt treningsmengden noe fra forrige år. Disponibel treningstid og treningssted utnyttes til det aller ytterste for å tilrettelegge for best mulig trening og høyest mulig kvalitet.

Treningsinnhold og belastningsrytme differensieres og individualiseres innenfor gruppens rammebetingelser i de forskjellige hallene og tar utgangspunkt i konkurransedistanse og tilhørende arbeidskrav.

Økende grad av differensiert trening fordelt på én trener, krever høy grad av disiplin, selvstendighet og tålmodighet i utøvergruppen. Dette dyrkes gjennom gradvis økende eierskap til egen treningsprosess hos utøverne. Raushet, hjelpsomhet og psykologisk trygghet vil stå sentralt i kulturarbeidet det kommende året.

Treningsleirer, samlinger og treningsopphold:

Det ble i 2025 gjennomført høydetrainingsleir i Sierra Nevada, NM-leir i Nørresundby og høstleir i Calella. Enkeltutøvere har også gjennomført høydeleir i Font Romeu. Alle tre treningsleirer i klubbens regi var svært vellykkede og med høy grad av måloppnåelse og hensikt.

Neste steg:

Gruppens rammebetingelser rundt treningstider, treningssteder og muligheten for alternativ trening må fremdeles arbeides med, og optimaliseres ytterligere for å legge til rette for videre satsing for våre beste utøvere. Avklaring av spilleregler og forventninger, samt kontinuerlig arbeid med gruppedynamikk, klubbkultur og utøveransvar er områder som fremdeles bør prege de kommende årene.

3. Takk

Jeg ønsker å si takk for hjelpen til alle foresatte, foreldrekontakter og styret i SSK, som gjør sitt aller beste for å tilrettelegge for elitens treningshverdag og aktiviteter. Jeg ønsker også å takke utøverne for innsatsen, prestasjonene og ikke minst alle de gode treningene som utvikler oss som gruppe og meg som trener.

Med vennlig svømmehilsen, Henning Pryde



4.5.2 Elite 2

Trener: Sondre Møll frem til sommeren | Panagiotis Christou fra august



Vi hadde en relativt rolig oppstart av sesongen i januar, etter litt fri og mindre trening i løpet av julen. Første stevne for sesongen var Skagerrak-swim i Kristiansand, siste helgen i Januar.

Stevnet ble brukt som en formsjekk, og ga oss gode svar på hva som måtte jobbes med på vinterleiren og inn mot watergames og BSF. Vi får også deltatt på SSK-Open før avreise.

I vinterferien reiste vi på leir til Torremolinos i Spania. Her får vi gjennomført en god treningsleir, til tross for noe skiftende vær, og en brann. Gruppen går også godt overens sosialt, og kommer hjem godt rustet for de kommende stevnene.

Når vi kommer hjem fra leir, begynner vi nedkjøring inn mot Watergames og BSF. Stevnene kommer to helger på rad, som gir utøverne mulighet for å ta med seg arbeidsoppgaver fra watergames og jobbe videre med disse på BSF. Alle utøverne får gjennomført et eller flere gode løp, og de aller fleste hever nivået sitt fra watergames til BSF. Til tross for en høy belastning med mye reise og intensive dager.

Thomas Steen setter klubbrekord på 200bryst

Iben Bøe setter kretsrekord på 50fly.

Vi tar noen rolige dager i påsken, før vi begynner treningen inn mot NM-Langbane i Juli. April og mai går med til å få et best mulig treningsgrunnlag til tross for russetid, helligdager, eksamener, tentamener og andre utfordringer.

Frena Behbahani deltar på ÅM.

Gruppen deltar på ADO-Cup som en siste test før NM.

Deler av gruppen reiser direkte fra ADO-Cup i Bergen til NM-Leir i Nørresundby. Resten av gruppen kommer til Nørresundby et par dager senere. På NM-leiren starter vi med en gradvis nedkjøring til NM, som skal foregå i Bærum. Vi får en god leir, med gode forhold. Utøverne er flinke til å samle overskudd underveis i leiren, og stiller godt forberedt til NM.

Vi avslutter sesongen med et godt NM-Langbane. Utøverne i Elite to er med på å ta følgende medaljer:

100br Jr Karen tar sølv

4 X 100fri jenter jr Karen, Mathilde og Frena tar Bronse

4 X 200fri gutter jr Thomas og Thomas tar GULL

200butterfly jenter jr Una tar GULL

4 X 100 medley jenter jr Imme, karen og Una tar GULL

4 X 100 medley gutter jr Thomas og Thomas tar GULL og ny norsk juniorrekord! (Går rykter om at Finn fortsatt skylder guttene på laget is)

50bryst jenter jr Karen tar Sølv

4 X 200fri jenter jr Karen, Mathilde og Frena tar Sølv

4 X 100fri mix jr Karen og Thomas Småvik tar sølv

4 X 100fri damer sr Iben Gull

4 X 200fri herrer sr Thomas Steen Bronse

200butterfly damer sr Sunniva Bronse

4 X 100 medley damer sr karen GULL

100butterfly damer sr Iben Sølv

4 X 200fri damer sr karen GULL

Thomas Steen forbedrer også sin egen klubbrekord på 200bryst.

Avslutningsvis:

Jeg har valgt å ikke fornye min kontrakt som trener i SSK, og NM-Langbane ble da mitt siste stevne som trener for Elite2. Jeg ønsker alle masse lykke til videre, og ønsker å takke for 5 fine år som trener i SSK.

Med vennlig hilsen Sondre Torsteinbu Møll



We started the new season in August with 20 swimmers. Although, there are a lot of changes as some swimmers have moved on to new challenges, a lot of new swimmers moved up from the Junior Ung groups and a new coach, there is a good atmosphere with the swimmers helping and supporting each other.

The beginning of the season is always interesting with a lot of things happening; individual goal setting meetings, team meeting to discuss the season plan and expectations as well the first competition of the season in Egersund, where the swimmers have the opportunity to race after a long summer break and a month of training. Next competition is the GP in Stavanger, where we have the opportunity to work on race strategies for the upcoming important competition. During the autumn break, we went to a camp in Calella together with Elite 1. The camp was very successful; everyone gets a good workout, and the swimmers have a good time with social and fun activities in the evenings as well as trips to Barcelona. The weekend after the camp, 8 of the group's athletes participated in the UM in Bergen. Although the event is quite early in the season, we still have some very good performances. The week after the UM, the whole group participates in the North Sea Meet, which acts as the last test before NM-Kortbane in Asker. We spent the

last couple of weeks before NM, to prepare for the event, by giving the opportunity to the swimmers to work more on the events they will race in Asker. 15 of the group's athletes participate in the NM-Kortbane in Asker, while the rest of the group in racing in Klepp. With some good races, medals and personal best times the team looks like is in a good place at the end of the first part of the season. We end 2025 with two more events; Julesprinten and Sandnes Open, where the swimmers have the opportunity to race some short races and some off events in Sandnes. Training continues throughout the holidays for some of the swimmers, as we have started our preparation for the long course season and aiming to be ready at BSF and NM-Langbane.

Events and camps: We have been to several events during the year, but the events with the highest focus have been BSF, NM-Langbane, NM-Ungdom and NM-Kortbane. We have been to two training camps that helped us prepare for these events in Torremolinos and Calella, as well as a taper camp in Nørresundby before NM-Langbane.

Goals for the future:

Our goal is to develop confident, capable swimmers who enjoy the process, stay healthy, and continue improving year after year. We want to help the swimmers realize their potential and continue their development by moving up to Elite 1.

Thank you to the athletes, fellow coaches and parents who helped create an exciting start of the season for me.

Best regards, Panagiotis Christou

4.5.3 Junior Ung Jenter

Trener: Lisa Torgersen

Assistent: Panagiotis Christou (tirsdager)



Generelt

Høsten 2025 startet min første sesong som trener for Junior Ung Jenter. Jeg overtok ansvaret etter sommeren og har fulgt gruppen gjennom høstsesongen. Gruppen består av 22 jenter, fordelt på 2011, 2012 og 2013. Dette er en stor og sammensatt gruppe, både i alder, erfaringer og ambisjonsnivå. Denne perioden har i hovedsak handlet om å bli kjent med utøverne og legge et fundament for resten av sesongen. Målet har vært å bygge en treningskultur preget av struktur, ansvar og trygghet. I Junior Ung Jenter ønsker vi at utøverne lærer å trene for å kunne trene, dette innebærer teknisk utvikling innenfor alle svømmeartene, forståelse for progresjon og etablering av gode rutiner rundt trening og stevner. Like viktig har det vært å utvikle ungdommer som lærer å ta eierskap til egen utvikling, stole på seg selv og finne sin plass i gruppen.

Sportslig og målsetting

Det har vært lagt stor vekt på struktur og forutsigbarhet i hverdagen. Dette inkluderer oppmøte, kvalitet i trening, landoppvarming og holdninger på trening og stevner. Slike rammer skaper trygghet og gir et godt grunnlag for læring og utvikling over tid. Året 2025 har vi jobbet

med å øke treningsmengden jevnt, slik at utøverne gradvis lærer å tåle en økende belastning. Dette gjør at vi bygger robuste utøvere som forstår sammenhengen mellom innsats, restitusjon og utvikling. Utøverne har jobbet aktivt med målsetting, arbeidsoppgaver og refleksjon rundt egen innsats, samt utvikling av egen prosess. Dette har bidratt til økt selvstendighet og bedre treningskvalitet gjennom hele året.

Sesongen har vært preget av jevn og stabil aktivitet. Gruppen har deltatt på lokale stevner gjennom hele året, i tillegg til reisestevner, treningshelger og to leirer. I snitt har rundt 20 utøvere deltatt per stevne og leir, noe som viser til god kontinuitet og engasjement i gruppen. Sportslig ser vi en tydelig fremgang. Før sommeren var det 16 fra Junior Ung Jenter som kvalifiserte seg til LÅMØ i Stavanger, i tillegg til 8 utøvere som kvalifiserte seg videre til ÅM i Porsgrunn. Denne høstsesongen har fire utøvere kvalifisert seg til UM i Bergen og to til NM kortbane i Asker. Samtidig har nivået på lokale stevner gjennom hele året vist til jevn utvikling i personlige prestasjoner på tvers av hele gruppen. Det viktigste utviklingstrekket dette året har likevel vært kvaliteten i gjennomføringen. Vi ser store steg i arbeidet med løpsopplegg, arbeidsoppgaver og refleksjoner etter hvert stevne. Dette gir utøverne større eierskap til egen utvikling og gir dem flere verktøy til å bruke videre.

Det har blitt brukt mye tid på å bygge relasjoner og trygghet på tvers av årskullene. Det nye 2013-kullet har funnet seg godt til rette i gruppen, og det arbeides kontinuerlig med å styrke samholdet. Leirer, reisestevner og treningshelger har vært viktige arenaer for både sosial og sportslig utvikling. Felles opplevelser utenfor den vanlige treningshverdagen bidrar til et sterkere fellesskap, noe som gir positiv effekt på treningene. Vi har også i løpet av høstsesongen sendt en liten gjeng med jenter på rullering til å trene med Junior Ung Gutter for å øke det sosiale på tvers av gruppene, noe vi opplever som veldig givende for begge gruppene og ønsker å fortsette med inn i det nye året.

Veien videre

I 2026 vil arbeidet videreføres med fokus på teknisk kvalitet, gradvis økende belastning og videreutvikling av gode rutiner. Ambisjonen er å fortsette å utvikle selvstendige og trygge ungdommer, og legge til rette for både sportslig fremgang og personlig vekst.

Takk

Takk til svømmerne for innsats, utvikling og den varme velkomsten. Takk til foreldre for støtte og tillit, og takk til trenerteamet og klubben for godt samarbeid.

Med vennlig svømmehilsen, Lisa Torgersen



4.5.4 Junior Ung Gutter

Trener: Sondre Urdal

Året 2025 har vært et godt trenings- og konkurranse år. Det har vært et år fylt med gode prestasjoner og god utvikling, både sportslig og sosialt. I starten av 2025 var vi 18 svømmere i klassene 2009 (7), 2010 (6) og 2011 (5). I tillegg har 2 svømmere fra klassen 2012 hatt hospiteringstrening med Junior Ung i perioden januar-juni etter avtale mellom trenerne. Etter sommeren gikk 2009-modellene videre til Elite 2, 1 svømmer til Elite 1, og vi ønsket 2 nye 2012-modeller velkommen til gruppen etter sommeren. Gjennom høsten har vi vært heldige å få 2 nye gutter inn i gruppen. Junior Ung Gutter har fortsatt blitt en mindre gruppe etter sommeren, men samtidig mer sammensveiset. Ved utgangen av 2025 var gruppen på 10 svømmere i klassene 2010 (3), 2011 (5) og 2012 (2). Sosialt har 2025 vært et år hvor jeg som trener har lært

meg å kjenne hver utøver, både i og utenfor bassenget. Jeg opplever at det sosiale innad i gruppen har vært bra, og hele tiden utvikler seg i positiv retning. Alle har alltid noen å snakke med, det er alltid store smil på trening og alle føler seg inkludert.



Mål

Målet med Junior Ung Gutter er å «trene for å kunne trene». Det vil si at vi har hatt hovedfokus på allsidighet, teknikk og utholdenhet slik at utøverne i fremtiden skal kunne tåle en økende belastning. Gruppen jobber mye med å skape gode rutiner rundt trening og stevner (landoppvarming, restitusjon, treningsdagbok osv.). Som nevnt, er allsidighet noe vi jobber med i Junior Ung Gutter. I den alderen gruppens utøvere er i, har allsidighet en stor betydning. Alle i Junior Ung Gutter skal beherske alle svømmeartene godt uten å spesialisere seg for mye i for tidlig alder.

Sportslig

Sportslig sett har 2025 vært et år med mye god trening og mange gode prestasjoner og god utvikling. I 2025 har vi spesielt hatt fokus på at det ikke er prestasjonene som er viktigst, men innsatsen og utviklingen til hver utøver. Dette har vi jobbet mye med på treningene, og som utøverne har klart å ta med seg videre i konkurranse. Alle har satt personlig rekorder gjennom året, noe som viser at treningsarbeidet har vært preget av kvalitet og høy innsats. I forkant av hvert stevne sender utøverne inn forventninger og arbeidsoppgaver til hver øvelse. Dette er for

at utøverne skal ha oversikt over hvilke arbeidsoppgaver de skal jobbe med under løpene og hva de forventer.



Under LÅMØ i mars hadde Junior Ung Gutter med 16 svømmere (1 mer enn 2024), hvor alle svømmerne løste arbeidsoppgavene sine godt, full innsats på hvert løp og gode personlige rekorder. Vi har flere svømmere som hevder seg i toppen av sin årsklasse, noe som resulterer i flere medaljer og tilsammen 2 topp 6-plasseringer.

Junior Ung Gutter var representert med 7 svømmere under ÅM i Porsgrunn. Her viste de eldste best innsats og god utvikling, hvor flere av de yngste deltar på sitt første Årsmesterskap. Dessverre noe sykdom inne i bildet hos de yngste, men utviklingen hos de fleste fra Junior Ung Gutter resulterer i personlige rekorder og klatring på rangeringslisten. Vi får og med oss noen medaljer og en flott og fortjent sammenlagtseier i 2009-klassen med Janis Vert-Mönig.

Janis representerte også Junior Ung Gutter og SSK under flere store stevner i 2025. Janis var med på NM langbane (juli) som endte med bronse i juniorklassen på 800 fri, og 1 av 4 som satt ny norsk junior-rekord på 4x100 medley. Vi i Junior Ung Gutter er stolte over det Janis får til og hans gode utvikling gjennom 2025.

Under NM Ungdom i Bergen er Junior Ung Gutter representert med 3 svømmere. Her gir alle de unge guttene gass fra første dag, og vi får med oss hjem en haug av personlige rekorder, flere gode stafett-etapper og god motivasjon til å fortsette å legge ned god trening for veien videre.

Alle 3 guttene deltar på sitt første Ungdomsmesterskap, og tar med seg mye god læring og erfaringer hjem til Stavanger.

I tillegg er Junior Ung Gutter godt representert med flere svømmere under store stevner som Bergen Swim Festival og Nordsjøstevnet.

Under 2025 ble det gjennomført 2 leirer, i Strandebarm i påsken og Hjørning i høstferien. Under begge disse leirene ble treningsvilje og treningsinnsats satt på prøve ettersom at begge leirene bestod av flere og lengre treninger enn svømmerne var vant til fra hverdagen. Hjørning-leiren ble i seg selv og en tøff utfordring, ettersom treningen her foregikk på langbane. Det ble gjennomført 95 km for de som svømte lengst på Strandebarm, som er en økning med nesten 8% fra 2024, og rett over 85 km i Hjørning, som var en økning med 6% fra samme leir i 2024. Dette viser at gruppen har tatt store steg når det gjelder treningsnivå og treningsmengde. Det gir et solid grunnlag for videre utvikling og for å nå målene den enkelte har satt seg.

Veien videre

Året 2026 blir et år hvor Junior Ung Gutter skal fortsette å ta nye steg – både sportslig og menneskelig. Vi skal videreutvikle teknikk, kapasitet og treningskultur, samtidig som vi tar vare på det sterke samholdet som preger gruppen.

Med en mindre gruppe får vi enda tettere oppfølging og større ansvar for hver enkelt. Klarer vi å videreføre innsatsen, treningsviljen og den positive kulturen vi har bygget i 2025, er jeg trygg på at vi vil se både individuell utvikling og sterke prestasjoner også i året som kommer.

Det viktigste vi tar med oss videre er ikke bare medaljer og resultater, men holdningene, arbeidsmoralen og lagfølelsen som utvikles gjennom hverdagsarbeidet.

Takk

Til slutt ønsker jeg å takke alle svømmere for innsatsen og utviklingen dere viser hver eneste dag. Takk til trenere, foresatte, styret og ansatte i SSK for godt samarbeid og støtte gjennom året.

Jeg ser frem til et nytt år med utvikling, mestring og svømmeglede sammen med Junior Ung Gutter og SSK.

Med vennlig svømmehilsen, Sondre S. Urdal.

4.5.5 Rekrutt Jenter

Trenere: Mats Lea Monslaup & Viljar Bergslien, (Sondre Lea Monslaup)

Assisterter: Emilie Hidle, Hannah Borg Nordbø, Helene Rambech Pryde, Julie Liland Watne, Kaja Heusschen, Marie Faret, Sunniva Vik, Daniel Garsjø Herikstad, Aksel Krüger Larsen, Sebastian Hidle



Rekrutt Jenter er oppdelt i tre separate grupper etter alder og nivå. Gruppene heter henholdsvis Rekrutt Jenter 1, 2 og 3, og omfatter jenter i alderen 8 til 12 år. Sistnevnte er første steg inn i Rekrutt og overgangen fra svømmeskolen til klubbens konkurranseavdeling. Et stort fokus i Rekrutt er å presentere barna for hva idretten har å by på utover svømmeteknisk opplæring. Vi strever for å skape et stort og trygt fellesskap preget av positivitet og mestring; Noe barna ønsker å ta del i og en plass de kan forme gode minner og

forbindelser. Et sentralt mål er også å introdusere flest mulig svømmere for uapproberte og approberte stevner, der LÅMØ er det overordnede målet. Ellers har gruppen et tydelig fokus mot allsidighet. Vi praktiserer alle svømmearter og distanser, og prøver å skape en tidlig trygghet rundt ulike øvelser. Dette gjøres i en progresjon av tekniske ferdigheter, distanser, treningsmengde og intensitet.

Vår 2025

Første halvår av 2025 ble ledet av Sondre Lea Monslaup i trenerrollen. Om denne perioden skriver han følgende: Vårsesongen ble i stor grad brukt til sesongens hovedmål, LÅMØ. Enten ved å prøve å kvalifisere seg, eller gjennom trening. I forkant av mesterskapet holdt vi igjen på å svømme LÅMØ-øvelser på stevner, med et bevisst mål om å gi utøverne et mentalt pusterom og samtidig legge til rette for en ekstra "boost" på LÅMØ.

Det var kult med LÅMØ på hjemmebane, og god verdi i det å møte og konkurrere mot klubber vi vanligvis ikke konkurrerer mot, som BSC og Delfana. Helgen ble fylt med masse sosialt samhold, alle fikk vist stor utvikling og resultater ble 98% pers på alle Rekrutt Jenter løp. For min del var høydepunktet med LÅMØ 100 fly - det ble et symbol på utvikling og at man hadde lyktes med treningsarbeid. Fly sin universelle oppfatning er at det er den tyngste og mest krevende svømmearten. Dette inntrykket satte også jentene med ved sesongoppstart, så fly ble et bevisst satsingsområde for meg. Dette ble tydelig under LÅMØ der jentene hevdet seg i fly-øvelsen. 5x 2013-rekruttsvømmere innenfor topp 12, derav to var topp 8, samt også ei 2013-jente fra Junior Ung Jenter innenfor topp 8. Enda viktigere enn den gode tekniske gjennomføringen og prestasjonene var holdningene som fulgte ut sesongen. Fly ble etterspurt på trening, både i valgfri svøm, rolig svøm og stafetter. Utrolig kult om vi om noen år får se 3 SSK jenter i finalen på 100 fly på LÅMØ, ÅM eller UM!

Dersom 2013-kullet hadde hatt ÅM denne sesongen, ville 4-5 utøvere vært kvalifisert. Dette nevnes ikke for å vektlegge resultat og prestasjoner, men for å synliggjøre en viss bredde og dybde/kvalitet blant jentene - særlig med et lavt svømmevolum. Så igjen, med de langsiktige

brillene på som trengs her i rekrutt, så burde dette kunne gi gode rammer for å ta videre steg og god videre utvikling i Junior Ung fra høsten 2025.



Høst 2025

Høstsesongen tok Mats Lea Monslaup og Viljar Bergslien over som trenerduo for gruppen. Vi har tidligere jobbet som assistenter for Rekrutt gruppene og overgangen ble derfor ganske enkel både for oss og for svømmerne. Vi brukte sesongen til å kartlegge forbedringspotensial og til å gradvis innføre våre egne forventninger, treningsstil og øvelser.

Et stort fokus ble også de svømmerne som lå litt bak i systemet ift. alder. Her møtte vi flere svømmeivrige jenter både fra svømmeskolen og nyopprykkede rekrutter. Det er lett for disse å falle litt «utenfor» da de ikke har tid til å avansere gjennom rekruttssystemet slik tilønsket. Vi bestemte oss derfor for å progresere flere jenter gjennom systemet raskere enn vi normalt ville gjort. Dette gjorde vi selvsagt med et godt og lovende inntrykk av disse svømmerne, og i etterkant er vi svært fornøyd med resultatet. Vi opplevde stor progresjon på kort tid og merket at de var i stand til å ta igjen de andre svømmerne nivåmessig; de ligger nå i god rute videre.

Ellers er vi veldig fornøyd med samholdet i gruppene. Jentene har trent godt og vårt inntrykk er at alle stortrives. Resultatene fra de lokale svømmestevnene har vært lovende og flertallet av Rekrutt 2 fikk prøvd seg på approbert stevne for første gang, og det med stor suksess.

Treningsstruktur og gruppeflyt

Jentene trente 50% av øktene sammen med guttene, og 50% i egen hall. Denne kombinasjonen fungerte svært godt. Fellesøktene ga: Helhetlig tilhørighet til Rekruttavdelingen, mulighet for trenerteamet til å se og samarbeide på tvers, forsterkede tilbakemeldinger fra trenerne (forklare et konsept på en ny eller annerledes måte til en svømmer - som kan hjelpe svømmeren å "knekke koden"), fellesskapsfølelse for Rekruttavdelingen og opplevelse av SSK som en samlet enhet. De separate øktene har samtidig hatt stor verdi: Kapasitet for enkelte ting jentene bør øve eller fokusere på, tydelig ansvar for forberedelse og gjennomføring blant hele trenerteamet, skape trygghet og eget "jentefellesskap", styrke gruppedynamikken, og enklere gjennomføring av hospiteringstreninger. Vi synes kombinasjonen av disse to har gitt både sportslig kvalitet og sosial helhet til jentene.

Ref. fjorårets årsrapport var strategi "å tidligere identifisere og flytte opp til R2.. dette prøves med 2015-kullet, men vil nok merkes enda tydeligere med 2016-kullet". Det virker som man har lyktes og dette gitt resultater for 2015-kullet, og for 2016-kullet vil nok dette merkes i enda større grad da flere her vil få tilønsket tid i rekruttavdelingen. Her hjelper det nok / dette påvirkes selvfølgelig av svømmeskolen og den jobben som gjøres der. Jo flere av ferdighetsboksene som sjekkes av og læres her, hjelper oss i Rekrutt å utvikle svømmerne i enda større grad. I tillegg har det vært fint med de regelmessige teknikkamlingene for å få et innblikk i utøverne som er i Delfin/Sjøløve.

Ved årsskiftet 25/26 startet en gjeng nyopprykkede rekrutter, samtidig som et par takket for seg. Per februar 2026 består derved Rekrutt Jenter av 58 svømmere fordelt følgende: Rekrutt Jenter 1 – 14 medlemmer, Rekrutt Jenter 2 – 17 medlemmer og Rekrutt Jenter 3 – 27 medlemmer.

Høydepunkt

Foruten LÅMØ var årets høydepunkt definitivt treningshelgene på Moi og i den splitter nye Fjordline hallen i Egersund. Turene ga enorm gevinst både som en god sesongstart treningsmessig og for å skape en større tilhørighet mellom barna og til klubben. Det er sjeldent hele Rekruttavdelingen er samlet, men vi merker at kun én helg sammen utgjør en stor forskjell sosialt sett. I starten av sesongene har vi også en del opprykk. Å kunne reise sammen på slike leirer er derfor utrolig kjekt, samt en ypperlig mulighet til å bli kjent med hverandre. Absolutt noe å se frem til videre!

Takk!

Til slutt ønsker vi å takke alle involverte i Rekruttavdelingen - dere gjør jobben vår til en fryd.

Svømmerne som drar med seg et smil på trening og sørger for et gruppemiljø der alle er

velkomne, også vi trenere. Foreldrene som bidrar på stevner og leirer, og spesielt

foreldrekontaktene. Assistentene som sørger for at svømmerne får den oppfølgingen vi ønsker

å gi. Uten dere ville vi ikke vært i stand til å skape den samme tryggheten, gleden og kvaliteten

på trening!

Med vennlig hilsen,

Mats Lea Monslaup, Sondre Lea Monslaup og Viljar Bergslien.



4.5.6 Rekrutt Gutter

Trener: Thomas Brustveit

Assistenten: Nynke Martine Hoekstra, Aksel Krüger-Larsen, Mats Lea Monslaup, Kaja Heusschen, Joanna Stasiak, Vetle Lien Jektvik



Innledning

Rekrutt Gutter avdelingen består av Rekrutt Gutter 1, Rekrutt Gutter 2 og Rekrutt Gutter 3.

Gruppene består av gutter helt fra 8 år til 13 år.

En stor gjeng (8 svømmere) gikk videre til Medley Junior Ung og 3 gutter ble tilbudt Junior Ung etter sommeren.

Et av hovedmålene var LÅMØ hjemme i Stavanger og der var vi 13 gutter fra Rekrutt.

Vi hadde 2 gutter fra rekrutt med til ÅM.

Vi brukte starten etter sommeren til å samle svømmerne i de nye gruppene, sette trygge rammer og mye sosiale aktiviteter på trening med utvikling i svømmingen.

Vi er en god gjeng i Rekrutt gutter og kom opp en del nye i starten av desember 2025.

Gruppetrener: Thomas Brustveit

Mål:

Siden Rekrutt gruppen er den første avdelingen i konkurransesystemet til SSK er målet å introdusere svømmerne til uapproberte og approberte stevner. Ett av målene til Rekrutt er å få

med flest mulig på stevner. Gruppen har også et mål om å få flest med til LÅMØ og bli trygge på de forskjellige øvelser og på litt lengre distanser enn tidligere.

Fokus:

Fokuset har vært trygghet, positivitet og mestring. Vi jobber mot alle skal føle seg trygge på trening og konkurranse, med andre svømmere og trenerne. I Rekrutt har vi stor tro på glede og en positiv holdning gir god utvikling og trygghet som svømmerne trenger. Mestring oppnås ved å gi utfordringer som er innen rekkevidde og ta steg fremover. Gruppen har også et stort fokus mot allsidighet, hvor alle svømmearter og distanser er velkomne.

Stevner/Leirer:

Rekrutt oppfordres til å være med på så mange approberte stevner som mulig.

Våren 2025 deltok Rekrutt på 5 approberte stevner, 5 uapproberte stevner, LÅMØ, 1 treningsweekend på Moi + 1 treningsweekend på Kannik. Høsten 2025 deltok Rekrutt på 4 stevner + 2 Uapproberte stevner + 1 treningsweekend på Egersund.

Vi så stor utvikling fra hvert stevne og masse glede i konkurransen. Treningsweekendene var en god sosial sammenkomst og svømmerne blir kjent på tvers av avdelingene. Samt noen blir også kjent med svømmere fra gruppene vedsiden og under.

Sportslig høydepunkt:

Høydepunktene var utvilsomt treningsweekend på Moi og hjemme på Kannik. Vi fikk også prøvd oss på treningsweekend i Egersund, hvor de har en flott ny svømmehall! Stevnene er alltid gøy å se all innsatsen svømmerne har lagt ned over tid gi mestring og glede.

Treningsweekend er kjekk, sosial og en god sammenkomst for alle gruppene med. Stevnene er det vi trener mot og alltid spennende å se hvor vi står. Høydepunktene for oss trenere er å se gleden etter en trening, samling eller konkurranse. Flere fra gruppen er kvalifisert LÅMØ, noe som har vært et mål.

Resultat:

Det var 13 svømmere kvalifiserte fra Rekrutt Gutter til LÅMØ 2025. En oppgang fra 7 året før. Det ble flere medaljer på individuelle øvelser og flere topp 6 plasseringer sammenlagt.

- Håkon Garsjø Herikstad – 2 Plass
- Filip Nilsen-Nygaard Haugen – 5 Plass
- Marat Tsikhanenka – 2 Plass
- Zakarya Barek – 5 Plass

- Magnus Askildsen – 6 Plass

2 svømmere kvalifiserte seg til ÅM 2025 og ble en 5. plass på Håkon sammenlagt på ÅM .

Mange store personlig rekorder gjennom hele sesongen.

Høsten startet med flere nye ansikter og noen som rykket videre til andre grupper. De nye i gruppen ble tatt godt imot og ble fort en del av gruppen. Sportslig er vi fornøyde med utviklingen, det var mange gode steg tatt av svømmerne i løpet av høsten. Vi ser alle gruppene svømmer lengre og mer effektivt på treningene som fører til større mestring. Ekstra gøy å se det er fortsatt mange som fortsetter svømmingen når de kommer opp til Rekrutt Gutter.

Mål og ambisjoner:

Fortsette den gode utviklingen både sportslig og sosialt. Få flest mulig med på stevner og videre opp i konkurransesystemet. Neste år håper vi å få enda flere deltakere med til LÅMØ, men også flere svømmer nye øvelser/distanser på stevner gjennom året generelt.

Statistikk

Rekrutt Gutter 1 består i dag av 17 medlemmer.

Rekrutt Gutter 2 består i dag av 15 medlemmer.

Rekrutt Gutter 3 består i dag av 31 medlemmer.

Vi startet etter sommeren med 18 medlemmer i Rekrutt Gutter 3. Vi har fått en del nye svømmere inn i gruppen gjennom høsten og fikk nye svømmere fra Delfin ved oppstart desember. Ved årskifte så vi flere takke for seg og sluttet med svømming.

De fleste så er det fordi de har lært seg å svømme og ønsker å drive med andre aktiviteter videre. Vi setter stor stolthet av å være med på svømmeundervisningen på så mange barn i Stavanger.

Mange som har prøvd nye øvelser dette året, noen på litt lengre distanser og noen på andre svømmearter enn før. Store personlige rekorder jevnt året rundt med noen disk her og der, men det lærer vi av.

Takk

Stor takk rettes til alle svømmerne for den store gleden de bringer med på trening, alle foreldre som stiller opp og hjelper på stevner og leirer. En stor takk til alle assistenter som er med Rekrutt Gutter, uten dere hadde vi ikke klart å gjennomføre treningene med den kvaliteten Stavanger svømmeklubb ønsker å tilby. Ekstra takk til foreldrekontaktene.



4.5.7 Medley

Trener: Kristian F. Nilsen

Assistenten: Sondre Monslaup, Tobias Moen Olsen, Nynke Hoekstra



I sesongen 2025/26 er medley gruppene delt inn i 2 grupper; Medley jr/sr, Medley jr/ung. Medley jr/ung er igjen delt inn i en A-gruppe og en B-gruppe. Grunnen til dette er fordi gruppen er svært stor (56 medlemmer). For at opplevelsen på treningen skal bli bedre er gruppene derfor delt inn etter nivå, slik at fokuset og volumet på treningene er tilpasset svømmerne i gruppen.

Medley Junior Senior

Trener: Kristian Fisketjøn Nilsen

Assistenten: Vetle Sjørdal, Sondre Urdal, Tobias Moen Olsen, Daniel Herikstad, Susanne Steinnes, Una Welanders

Svømmere Totalt 24 (10 gutter og 14 jenter)

Medley jr/sr i sesongen 2025/26 har et treningstilbud på 6 svømmetreninger. På disse treningene svømmer gruppen mellom 3800 og 6000 meter. Totalt antall meter per uke har økt fra forrige sesong, noe som er grunnet økningen av nivået generelt i gruppen. Fokuset på treningene de ulike dagene er forskjellig slik at svømmerne skal få variert trening og vi har et godt team med assistenter som er med å hjelpe til med tilbakemeldinger og forbedringer. 2 dager i uken deler vi også opp programmet i sprint / mellom-distanse, slik at svømmerne skal kunne trene mot det de selv er motivert for å bli bedre på. Etter avtale med trener har de som er på høyest nivå i gruppen og trener bra en mulighet til å hospitere på tirsdag morgen med elite.

Gruppen har endret treningstiden på fredagene fra forrige sesong, slik at det skal være en styrketrening etter svømmetreningen på fredag. Foreløpig har håndballagene booket styrkerommet på fredagene frem mot sommeren, men holder på å booke tidspunktet i styrkerommet på fredagene fra etter sommerferien. De gangene håndballagene spiller kamper eller har andre arrangementer på fredagene får vi uansett mulighet til å trene styrke.

Gruppen består av 24 svømmere (2005-2011). I tillegg er det 3 hospitanter på onsdagstreningene fra medley jr/ung gruppen.

Medley Junior Ung

Trener: Kristian Fisketjøn Nilsen

Assistenter: Lisa Torgersen, Michael Næss, Sondre Urdal, Daniel Herikstad, Tobias Moen Olsen

Svømmere: Totalt 56 (25 gutter og 31 jenter)

Medley jr/ung i sesongen 2025/26 har et treningstilbud på 3-4 svømmetreninger. B-gruppen har 3 treninger, mens A-gruppen har en ekstra på torsdager. I tillegg har noen av de eldste i gruppen fått tilbud om en hospiteringstrening med medley jr/sr på onsdagene.

Volumet på treningene er på mellom 2000-3000 for B-gruppen og 2500-3500 for A-gruppen. Treningene balanserer fokuset på teknikk samtidig som det er fokus på leksbetonte treninger av og til. A-gruppen svømmer gjerne litt lengre distanser på treningene og er litt mer fokus på trening for konkurranser for de som ønsker det.

Veien videre

Medley jr/ung B skal fortsette å jobbe med de grunnleggende svømmetekniske ferdighetene, samtidig som det også skal være en gruppe hvor det er et godt sosialt miljø. Basisen vil også introdusere noen grunnleggende oppvarmingsøvelser samtidig som det skal være rom for å være sosial og ha noen leker i blandt. I A-gruppen vil fokuset være på å videreutvikle teknikken lengre og bli vant til å svømme lengre distanser på trening. Svømmetreningene vil også introdusere litt å svømme i ulike intensiteter. Basisen for A-gruppen vil også av og til være leksbetont, men fokuset på å varme opp kroppen før svømmingen vil legges mer vekt på. Hovedfokuset i begge gruppene vil uansett ligge mest på at svømmerne skal trives på trening. Hvis svømmerne trives på trening, vil oppmøte være godt. Dette er både positivt for den tekniske utviklingen og det sosiale miljøet i gruppen.

Medley jr/sr vil fortsette å legge vekt på tilrettelegging for svømmerne i gruppen. Det vil si at de som ønsker å konkurrere skal få en god mulighet for utvikling og oppfølging, og de som ikke ønsker å konkurrere, men fortsatt ønsker å trene skal kunne få mulighet til å videreutvikle teknikk samtidig som det skal være fokus på et godt sosialt miljø i gruppen.

Takk!

Til slutt vil jeg benytte muligheten til å takke alle svømmere som har vært en del av medley gruppene i 2025. Jeg setter stor pris på innsatsen og gleden jeg ser i svømmerne på trening og håper dette fortsetter like bra gjennom hele 2026. Jeg vil også takke alle trenere og assistenter som har bidratt med medley gruppene og vært med på å gi svømmerne det tilbudet de har hatt.

Med vennlig hilsen

Kristian Fisketjøn Nilsen

4.5.8 Dreamteam

Trener: Daniel Szepesi



Dreamteam ble overtatt av meg 1. november 2024, og jeg vil derfor ta utgangspunkt i mine erfaringer og lagets høydepunkter fra denne perioden og frem til i dag.

Mitt førsteinntrykk av Dreamteam-gruppen var svært positivt. Jeg ble imponert over oppfølgingen av rutiner og samarbeidet mellom deltakere og ledsagere. Vi trenere kunne ikke gjort jobben vår uten hjelpen fra ansatte i bofellesskapene og fra foreldre, og vi er veldig takknemlige for innsatsen deres. Alle møter opp ved bassenget i god tid, og eventuelle utfordringer som oppstår i garderoben eller ved bassengkanten blir løst raskt. Det er ikke ofte man ser at en så stor gruppe fungerer så godt sammen.

Det viktigste for oss, i tillegg til idrettsglede, er å ha tid og rom for de som ønsker å utvikle ferdighetene sine. Alle i gruppen er svømmedyktige og bidrar til gruppedynamikken i laget. Vi må stole på hverandre, siden det ikke alltid er lett for alle utøvere å gi tydelig beskjed om hvordan de har det eller hva de ønsker. Tett oppfølging er derfor nøkkelen, og dette skjer på en litt annen måte enn i ordinære treninger.

På grunn av ulike ferdighetsnivåer kan ikke hele gruppen trenes helt likt. Derfor bruker vi tid med hver enkelt utøver over en periode for å finne den mest optimale måten å følge dem opp på. Det tok meg omtrent 2–3 måneder å bli godt kjent med utøverne. Etter dette har vi trenere etablert faste planer for hvordan gruppen skal trenes og følges opp best mulig. Treningstiden blir også brukt slik at de som forbereder seg til stevner får ekstra oppfølging og tips til teknikkutvikling.

Utvikling og idrettsglede står sentralt i Dreamteam. De som ikke trener spesifikt mot konkurranser har alltid en trener tilgjengelig for veiledning eller en prat. Det er sjelden en utøver svømmer mer enn fire lengder av gangen uten oppfølging, slik at alle får rask tilbakemelding.

To av utøverne som følger en fast treningsplan har nå funnet en god struktur og trenger mindre oppfølging i det daglige. Vi har også hatt flere samtaler med en utøver om treningsopplegget, og vedkommende ga tilbakemelding om at dette opplegget oppleves som den mest optimale og komfortable måten å være en del av gruppen på.

Den generelle interessen for mestring i gruppen har økt. Flere utøvere har prøvd nye svømmearter, og disse har blitt inkludert i de videre treningsplanene. For de som bruker alternative kommunikasjonsformer, som tegnspråk, får vi god hjelp fra ansatte i bofellesskapene, samtidig som vi trenere også lærer gjennom praktisk arbeid i vannet.

Landsstevnet har alltid vært et viktig mål for flere av utøverne i Dreamteam. Vi arbeider derfor aktivt med å øke interessen i gruppen for fremtidige konkurranser og treningssamlinger. Slike samlinger har svært positiv effekt på samhold og trivsel.

På Landsstevnet i 2025 deltok to svømmere fra Dreamteam, og begge oppnådde gode plasseringer. I 2026 deltok fire svømmere. Årets stevne ga mange personlige rekorder og ble en svært vellykket helg for deltakerne. Motivasjonen i gruppen var høy, og alle deltakerne stilte i så mange øvelser som mulig gjennom helgen. For noen som ikke hadde konkurrert på lenge ble nye kontrolltider satt, og dette gir et godt grunnlag for nye mål og rekorder i fremtiden.

Vi trenere håper at enda flere fra Dreamteam ønsker å delta på årets høydepunkt – Landsstevnet i 2027.

Interessen i kommunen for et tilrettelagt svømmetilbud har også økt, og det er nå opprettet en venteliste for nye potensielle deltakere i gruppen.



Takk.

Daniel

4.6 Rapport avd. Svømmeskole

4.6.1 Norges Svømmeskole | kurs tryggivann.no

Svømmeskolen har i løpet av 2025 gjennomført kurs for 2.386 barn og voksne, noe som er stabilt sammenlignet med 2024 (2.390 deltakere).

Svømmeskolen er en viktig rekrutteringsarena for sportsavdelingen. I løpet av året ble 85 barn tilbudt plass i sportsavdelingen, hvorav 53 takket ja og startet i våre treningsgrupper. Vi har en jevn og god rekruttering inn i treningsavdelingen, og det blir spennende å følge de nye rekruttsvømmerne videre i deres utvikling.

Vi har i 2025 tilbudt kurs for baby, småbarn, barn, ungdom og voksne i alderen 0–66 år.

I januar startet vi opp med årets første ordinære kursrunde, med totalt 1.216 kursdeltakere.

I vinterferien arrangerte vi intensivkurs over fem påfølgende kvelder på Eiganes skole for 37 barn på begynnernivå. I tillegg gjennomførte vi gratis intensivkurs for barn med innvandrerbakgrunn på dagtid ved Nautilus – fire grupper à 10 barn. Sponset av Sparebanken Norge.

I april startet en ordinær kursrunde ved Nautilus, Stavanger svømmehall og Tasta varmtvann. 491 deltakere deltok i denne perioden.

I mai gjennomførte vi intensivkurs på Auglend skole og i Hetlandshallen. Totalt 46 deltakere deltok på disse kursene.

I uke 23, 25 og 26, ble det gjennomført intensivkurs for 117 deltakere i bassengene på Eiganes skole, Madlamark skole og Nautilus. Kursene gikk over fem kvelder og omfattet nivåene fra Hval til Delfin.

I uke 26 og 27 gjennomføre vi Aqua Swim Camp i Hetlandshallen. Vi fikk ikke støtte fra Stavanger kommune eller Gjensidigestiftelsen dette året, og campen ble derfor tilbudt mot egenbetaling. Totalt 74 barn deltok på camp hos oss i løpet av disse to ukene.

Høsten 2025 gjennomførte vi to ordinære kursrunder på Nautilus for baby- og småbarnssvømming (oppstart i august og oktober). På øvrige nivåer ble det gjennomført en lengre kursperiode fra august til desember.

I de kommunale bassengene ble det arrangert én kursrunde med oppstart i august/september. Vi fikk også i 2025 tilgang til bassengene én til to uker mer enn tidligere år, noe som gjorde det mulig å forlenge flere av høstens kurs.

Totalt deltok 1.201 kursdeltakere på kurs med oppstart i august/september høsten 2025. I perioden fra oktober til desember, deltok 244 kursdeltakerne på baby- og småbarnssvømming.

I høstferien arrangerte vi intensivkurs på begynnernivå for 30 barn ved Eiganes skole. I tillegg gjennomførte vi gratis intensivkurs for barn med innvandrerbakgrunn på dagtid ved Nautilus – fire grupper à 10 barn. Sponset av Rogaland Sparebank.

Vi har videreført tilbudet om ekstra teknikksamlinger for deltakere på nivåene Sjøløve og Delfin. Rekruttavdelingens trenere har hatt ansvar for gjennomføringen. Det ble arrangert fem samlinger i løpet av året, søndager på Kannik skole, i forlengelse av rekruttavdelingens treninger. Kursdeltakerne på Delfin, fikk også tilbud om å delta på treningssamling på Moi i januar og på Kannik i mai.

Deltakere på Sjøløve- og Delfinnivå (født 2017 og tidligere) har også hatt tilbud om å delta på syv lokale rekruttstevner gjennom året. Oppslutningen har vært god, og erfaring viser at stevnedeltakelse ofte bidrar til økt motivasjon og overgang til treningsavdelingen.

Monica Martinsen har ledet svømmeskolen i 2025.

I perioden januar–juni fikk hun støtte fra fagledere Jenny Hustrulid og Sigrid Bergsløkken. Fra august overtok Jennifer Slee rollen som fagleder, sammen med Sigrid Bergsløkken. Våre fagledere har arrangert teknikksamlinger, møter og sørget for opplæring av nye instruktører. Sammen har de bidratt med stort engasjement og positiv utvikling i klubben.

Svømmeskolen benyttet følgende bassenger i 2025:

- Auglend skole
- Eiganes skole
- Hetlandshallen

- Kvernevikhallen
- Nautilus
- Revheim skole
- St. Svithun ungdomsskole
- Tastahallen

Alle bassenger var i drift som planlagt, og vi slapp å avlyse eller utsette kurs på grunn av driftsproblemer i løpet av året.

Utvikling og fokusområder

Svømmeskolen har hatt en stabil utvikling i 2025. Vi ser at det stadig er vanskeligere å rekruttere og beholde instruktører i jobben som svømmeinstruktør. Vi jobber kontinuerlig med å opprettholde god kvalitet sikre høy faglig standard i undervisningen.

I 2026 vil vi:

- videreføre kvalitetsarbeidet i svømmeskolen
- arbeide for høy deltagelse på våre kurs
- jobbe med å rekruttere og utvikle gode instruktører
- legge til rette for mestring og trivsel på alle nivå

Med mange dyktige ansatte på laget arbeider vi målrettet mot klubbens mål om å være Stavangers foretrukne leverandør av svømmeopplæring.

En stor takk rettes til alle våre instruktører for solid innsats gjennom året. Dere skaper utvikling, mestring og svømmeglede for både barn og voksne, og vi er stolte av arbeidet dere gjør.



Foto: Illustrasjonsbilde

4.6.2 Barnehagesvømming

Stavanger Svømmeklubb gjennomførte svømmekurs for 1.791 barnehagebarn i 2025.

Det ble gjennomført fem kursrunder à sju uker, tre runder vinter/vår og to på høsten. Vi har tilbudt kurs på Eiganes skole, Madlamark skole, Nautilus og Tasta varmtvann.

Tilbudet om gratis svømming for de eldste barnehagebarna er godt etablert, og de fleste barnehagene i området benytter seg av ordningen. Vi opplever stort engasjement og mottar svært gode tilbakemeldinger fra både ansatte og foresatte.

I desember 2025, fikk vi uten forvarsel beskjed om at tilskuddet til barnehagesvømming er tatt ut av statsbudsjettet for 2026. Det innebærer at det nå er opp til hver enkelt kommune, å avgjøre om ordningen med barnehagesvømming videreføres eller ikke. Vi startet umiddelbart arbeidet inn mot lokale politikere og kommunen, og jobber hardt for å få til en ordning for videre svømming også i 2026.



Foto: Illustrasjonsbilde

4.6.3 Skolesvømming | Svøm Stavanger

Svøm Stavanger er et prosjektsamarbeid mellom Stavanger kommune og svømmeklubbene i Stavanger, hvor Stavanger Svømmeklubb er hovedleverandør av instruktører og trenere til prosjektet. Formålet med prosjektet er gi bedre og likeverdig svømmeopplæring uavhengig av hvilken skole den enkelte elev går på, med mål om at alle skoleelever skal oppnå kompetansekravet i svømming. Prosjektet retter seg spesielt mot elever på 2. og 4. trinn i grunnskolen, hvor alle klasser på 4. trinn har vært en del av prosjektet fra skoleåret 2022/2023.

Klubben har fått gode tilbakemeldinger på den kompetanse klubben har levert til skolene, noe som er svært gledelig. Stavanger Svømmeklubb skal være kommunens og innbyggernes foretrukne leverandør av svømmeopplæring for barn og unge i Stavanger, derfor er det en annerkjennelse for klubben å være en sterk bidragsyter inn mot svømmeopplæring i skolen, og ikke minst i arbeidet for at alle barn skal kunne svømme.

4.6.4 Prosjekt | Aqua Swim Camp



Stavanger Svømmeklubb arrangerte i uke 26–27 i 2025 aktivitetsuker/svømmecamp for barn i alderen 6–10 år (1.–4. skoletrinn) i Stavanger kommune. Formålet med aktivitetsukene var å gi målrettet svømmeopplæring til deltakerne i tråd med nasjonal standard for svømmeopplæring gjennom Norges Svømmeskole, samt å gi barna en aktiv og opplevelsesrik sommer fylt med læring, samhold og glede.

Bakgrunnen for prosjektet er den samme som tidligere år: ikke alle barn og unge har mulighet til å reise bort på ferie, og mange familier etterspør lokale aktivitetstilbud i sommerferien. Aktivitetene gir derfor et viktig tilbud til barn som tilbringer sommeren i Stavanger.

I motsetning til tidligere år mottok prosjektet ikke tilskudd i 2025. Ordningen Barnas Sommer i Stavanger kommune ble avvirket i 2024, og prosjektet mottok heller ikke støtte fra Gjensidigestiftelsen dette året. For å kunne gjennomføre tilbudet var klubben derfor nødt til å innføre en egenbetaling fra deltakerne.

Aqua Swim Camp ble gjennomført i Hetlandshallen, som fungerte som fast base for aktivitetene. I tillegg til svømmeopplæring i svømmehallen ble også nærliggende idrettshall og uteområder benyttet til ulike aktiviteter.

Til tross for endringene i finansiering vurderes prosjektet som vellykket. Både barn og foresatte ga positive tilbakemeldinger, og mange uttrykte stor glede over at det fortsatt finnes sommeraktiviteter for barn i Stavanger. Campen bidro til både svømmeopplæring, fysisk aktivitet og sosialt fellesskap for deltakerne.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner klubbens årsberetning for 2025

Sak 5 – Behandle idrettslagets årsregnskap for 2025 i revidert stand

5.1 Årsregnskap 2025

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 51 8536

RESULTATREGNSKAP		2025	2024
Aktivitetssinntekter		14 904 204	12 859 729
Medlemskontingent og treningsavgift		2 676 944	2 801 585
Tilskudd og støtte		3 240 213	3 564 765
Egenandeler		2 520 625	2 500 775
Annen driftsinntekt		738 571	781 960
Sum driftsinntekter		24 080 557	22 508 813
Aktivitetskostnader	1	7 242 393	5 525 342
Lønnskostnad	2	12 176 056	12 264 916
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		6 333	0
Annen driftskostnad		4 537 243	4 410 856
SUM DRIFTSKOSTNADER		23 962 025	22 201 114
DRIFTSRESULTAT		118 532	307 699
Annen renteinntekt		331 313	274 440
Annen finansinntekt		2 579	133
Annen finanskostnad		5 746	19 127
RESULTAT AV FINANSPOSTER		328 146	255 445
ÅRSRESULTAT		446 677	563 144
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		446 677	563 144
SUM OVERFØRINGER		446 677	563 144

Penneo Dokumentnøkkel: HFKSJ-W4JQH-MRUCP-P4KTP-A678D-J40IG

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

BALANSE PR. 31.12	Note	2025	2024
EIENDELER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		<u>183 667</u>	<u>0</u>
Sum varige driftsmidler		<u>183 667</u>	<u>0</u>
Sum anleggsmidler		<u>183 667</u>	<u>0</u>
 Lager av varer og annen beholdning		<u>671 268</u>	<u>502 399</u>
SUM VARER OG ANNEN BEHOLDNING		<u>671 268</u>	<u>502 399</u>
 Kundefordringer		<u>411 823</u>	<u>372 309</u>
Andre kortsiktige fordringer		<u>568 220</u>	<u>521 030</u>
SUM FORDRINGER		<u>980 043</u>	<u>893 339</u>
 Bankinnskudd, kontanter o.l.		<u>9 595 151</u>	<u>10 049 119</u>
SUM BANKINNSKUDD OG KONTANTER		<u>9 595 151</u>	<u>10 049 119</u>
 SUM OMLØPSMIDLER		<u>11 246 462</u>	<u>11 444 856</u>
 SUM EIENDELER		<u>11 430 128</u>	<u>11 444 856</u>

Penneo Dokumentnøkkel: HFKSJ-NAJQH-MRUCP-P4KTP-A678D-J40XG

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
Annen egenkapital		7 332 307	6 885 630
SUM OPPTJENT EGENKAPITAL		<u>7 332 307</u>	<u>6 885 630</u>
SUM EGENKAPITAL		<u>7 332 307</u>	<u>6 885 630</u>
Leverandørgjeld		253 479	305 302
Skyldig offentlige avgifter		612 743	580 808
Annen kortsiktig gjeld	3	3 231 599	3 673 117
SUM KORTSIKTIG GJELD		<u>4 097 821</u>	<u>4 559 226</u>
SUM GJELD		<u>4 097 821</u>	<u>4 559 226</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>11 430 128</u>	<u>11 444 856</u>

Stavanger, 16.02.2026
Styret i Stavanger Svømmeklubb

<u>Silje Steinnes</u> styreleder	<u>Sindre Wold</u> styremedlem	<u>Caroline Finstad Rasmussen</u> styremedlem
<u>Jone Slutås</u> styremedlem	<u>Finn Zachariassen</u> daglig leder	<u>Svein Tore Karlsen</u> styremedlem

Penneo Dokumenttrakk: HFKSJ-N4AOH-MRUCP-P4KTP-A678D-J40KG

Stavanger Svømmeklubb

Org. nr.: 983 633 358

Noter til regnskapet for 2025

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Skatt

Foreningen anses ikke å drive skattepliktig virksomhet.

Stavanger Svømmeklubb

Org. nr.: 983 633 358

Noter til regnskapet for 2025

Note 1 Spesifikasjon av aktivitetskostnader

Aktivitetskostnader	2025	2024
Stevnekostnader	3 668 964	2 323 674
Treningsleir	2 605 854	2 358 271
Annen aktivitetskostnad	967 575	843 396
Sum aktivitetskostnader	7 242 393	5 525 342

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader	2025	2024
Lønninger	10 270 514	10 326 305
Arbeidsgiveravgift	1 511 212	1 556 704
Pensjonskostnader	390 903	359 605
Andre ytelser	3 426	22 302
Sum	12 176 056	12 264 916

Foreningen har i 2025 sysselsatt 17 årsverk.

Note 3 Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld

Annen kortsiktig gjeld	2025	2024
Skyldige feriepengar inkl. påløpt arbeidsgiveravgift	1 105 329	1 148 532
Forskuddsbetalt Trygg i Vann	2 043 760	2 390 185
Annen kortsiktig gjeld	82 510	134 400
Sum annen kortsiktig gjeld	3 231 599	3 673 117

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Svein Tore Karlsen

Styremedlem

På vegne av: Stavanger Svømmeklubb

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5997-4-6300

IP: 178.232.xxx.xxx

2026-02-16 07:57:13 UTC



QES



Sindre Wold

Styremedlem

På vegne av: Stavanger Svømmeklubb

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5998-4-1100776

IP: 89.8.xxx.xxx

2026-02-16 16:22:29 UTC



QES



Finn Zachariassen

Daglig leder

På vegne av: Stavanger Svømmeklubb

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5993-4-2195069

IP: 81.166.xxx.xxx

2026-02-18 18:29:34 UTC



QES



Jone Slutås

Styremedlem

På vegne av: Stavanger Svømmeklubb

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5994-4-475636

IP: 136.164.xxx.xxx

2026-02-22 20:48:05 UTC



QES



Silje Steinnes

Styreleder

På vegne av: Stavanger Svømmeklubb

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5999-4-2255273

IP: 85.164.xxx.xxx

2026-02-26 16:35:55 UTC



QES



Caroline F Rasmussen

Styremedlem

På vegne av: Stavanger Svømmeklubb

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5997-4-509354

IP: 146.75.xxx.xxx

2026-03-03 20:24:13 UTC



QES



Penneo Dokumentnøkkel: HFJSJ-NIAOI-MR/JCP-I4KTP-A678D-J40KG

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tilfells tjenester, se <https://eul.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

5.2 Kontrollutvalgets beretning for 2025

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Stavanger Svømmeklubb sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Stavanger Svømmeklubbs lov.

Kontrollutvalgets handlinger:

Kontrollutvalget har kontrollert at styret utfører sine oppgaver i samsvar med klubbens lov, årsmøtevedtak, NIFs lovnorm og gjeldende veiledere for kontrollutvalg. Komiteen har gjennomgått:

- Årsmelding for 2024
- Styremøte referater for hele 2025
- Utkast til styrets årsberetning for 2025
- Årsregnskap og revisjonsberetning
- Dokumentasjon og supplerende materiale fremlagt av styret og administrasjonen

Vi har fått tilgang til alle dokumentene vi har etterspurt, med unntak av at Kontrollutvalget ikke har fått forelagt komplett årsprotokoll for 2025 da dette ikke forelå pr 12.3.26. Vår rapport baseres derfor kun på oversendt informasjon.

Regnskapet viser et overskudd på kr 446 677, og ved årsavslutning 2025 og annen opptjent egenkapital økt med samme beløp.

Kontrollutvalget har identifisert to avvik og to observasjoner knyttet til forvaltningen av Stavanger Svømmeklubb:

AVVIK 1 – Manglende dokumentert risikoanalyse for 2025

Det er i 2025 ikke utført noen formell, skriftlig risikoanalyse, til tross for at risiko og HMS har vært tema i flere styremøter. Risikoanalyse, scenarier og mulige tiltak knyttet til mulig frafall av støtte fra Stavanger Kommune for Skolesvømmeordningen er ikke dokumentert utført. Årlig risikoanalyse er et eksplisitt krav i NIFs sjekklister, som krever dokumentert risikovurdering innen økonomi, drift, HMS og personvern. Kravet bygger både på Internkontrollforskriften § 5 og styrets plikt til forsvarlig organisering etter NIFs lov § 11.

AVVIK 2 – Mangelfull oppfølging av frivillige

Politiattestordningen er i 2025 ikke fulgt systematisk opp for frivillige og reiseledere som har direkte kontakt med utøverne. Politiattest er et obligatorisk krav etter NIFs politiattestbestemmelser, med hjemmel i Politiregisterloven §§ 39–43, og styret har ansvar for at ordningen administreres og kontrolleres etter NIFs lov § 11. NIFs sjekklister stiller i tillegg krav om opplæring og kjennskap til HMS-rutiner, beredskapsplan og varslingsmatrise for trenere og reiseledere.

OBSERVASJON – Manglende dobbeltfullmakt

I 2025 har ikke SSK fulgt gjeldende regelverk knyttet til dobbeltfullmakt, dette er påpekt av revisor. Krav følger av NIFs sjekklister og NIFs lov § 11. Dette anses som en observasjon da forholdet ble korrigert i Q1 2026.

OBSERVASJON – Avvikshåndtering

Kontrollkomiteen registrerer at det ikke er rapportert noen avvik i løpet av 2025, til tross for at klubben driver omfattende aktivitet med ansatte, frivillige, reiser, arrangement og svømmeanlegg. Daglig leder

oppfatter det som at trenere har fokus på dette og av den grunn er det ikke kommet noen avvik på HMS. Kontrollkomiteen anbefaler styret / administrasjon å også ha fokus på positive observasjoner.

Konklusjon

Kontrollutvalget vurderer at styret i hovedsak har utført sine oppgaver etter loven, men tiltak må iverksettes for å rette opp avvikene. Kontrollutvalget anbefaler at styrets årsberetning og årsregnskap for 2025 godkjennes.

Sted, dato

Martin
Solberg

Signatur leder

 Digitally signed by Martin
Solberg
Date: 2025.03.12
21:09:24 +01'00'

Marianne
Thorsen

Signatur medlem

 Digitally signed by
Marianne Thorsen
Date: 2025.03.12
20:52:27 +01'00'

5.3 Revisors beretning for 2025



Til årsmøtet i Stavanger Svømmeklubb

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Stavanger Svømmeklubb, som viser et overskudd på NOK 446 677. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også

Penneo Dokumenttrakk: G5C9-UGU7K-HMODC-Z5FDF-2ZPAU-SB3V2



ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av



betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonens ikke kan fortsette driften.

- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Forus, 4. mars 2026
Aaudit AS

Jonas S. Høidahl
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnr: GL5C9-UGU7K-HMODC-Z5FDF-2ZPAU-SB3V2

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Jonas Solberg Høidahl

Partner

På vegne av: Aaudit AS

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5997-4-1044882

IP: 81.166.xxx.xxx

2026-03-04 07:07:41 UTC



QES



Jonas Solberg Høidahl

Statsautorisert revisor

På vegne av: Aaudit AS

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5997-4-1044882

IP: 81.166.xxx.xxx

2026-03-04 07:07:41 UTC



QES



Penneo Dokumentnøkkel: G5C9-UGU7K-HMODC-Z5FDF-ZZPAU-SB3V2

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tilstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Sak 6 – Behandle innkomne forslag og saker



Skjema for innmelding av saker til årsmøte

Forlagsstiller					
Navn:	Karl Henry	Etternavn:	Steen	☒ Medlem	☐ Ikke medlem
Dato:	03.03.26	Sted:	Stavanger		

Sak	
Tittel:	Prosess ved bestilling av flyreiser
Bakgrunn for saken:	
Tilbakekommende diskusjonstema i foreldregruppen er prisnivået ved leirer og stevner. Ønsker en gjennomgang for å kunne diskutere fakta istedenfor antagelser.	
Problemstilling:	
Den generelle prisøkningen i samfunnet sees også igjen på prisnivået på leirer og stevner. Og spesielt på reiser som innebærer flyreise. Ønsker en gjennomgang på prosessene ved bestilling av flyreiser for å belyse følgende: - Brukes eksternt reisebyrå? Hvis ja, hva er fordelene? - Norwegian og SAS har ungdomspriser for de under 25/26 år. Brukes disse da det ofte er gunstige priser med gunstige vilkår. - Har styret gitt administrasjonen retningslinjer i forhold til tidsbruk mot potensiell kostnadsreduksjon.	

Styrets innstilling:

Styret takker for innspillet og gir følgende svar:

- Klubben benytter ved behov Travelnet KRS til gruppebestillinger. Dette gir bedre fleksibilitet ved endringer, samt økt trygghet ved uforutsette hendelser. Ikke alle flyreiser bestilles via reisebyrå.

- Administrasjonen vurderer fortløpende aktuelle prisalternativer, inkludert ungdomsbilletter der dette er hensiktsmessig.
- Styret har gitt administrasjonen føringer om å finne best mulige priser, samtidig som ressursbruk og praktisk gjennomføring ivaretas. Klubben har ikke kapasitet til å håndtere individuelle bestillinger for hver enkelt utøver.

Øvrige forhold:

- Flyreiser benyttes hovedsakelig på elitenivå, ellers brukes i stor grad buss.
- Sikkerhet og forutsigbarhet for grupper, ofte med mindreårige, vektlegges.
- Egenandelene har vært relativt stabile, men påvirkes av aktivitetsnivå og satsing.
- Klubben bidrar i mange tilfeller med subsidiering, særlig på elitenivå.

Styret legger til grunn at klubben skal kombinere god sportslig satsing med ansvarlig økonomistyring.

Sak 7 – Vedta endring i lov for Stavanger Svømmeklubb

Ingen endringsforslag

Sak 8 – Fastsette medlemskontingent for 2025/2026

Styrets innstilling:

Styret foreslår å opprettholde dagens medlemskontingent på 300 kroner. Samtidig ber styret om årsmøtets fullmakt til å fastsette treningsavgiften for sesongen 2026/2027 (høst/vår).

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner styrets innstilling.

Sak 9 – Vedta idrettslagets budsjett for 2026

Aktivitetsinntekter

Klubben har opplevd en nedgang i aktivitetsinntektene, og ser fortsatt at en del kursplasser står ledige. I kombinasjon med mangel på personale har dette bidratt til en svak nedadgående trend i sesongen 2025–2026. Klubben vil fortsette å overvåke utviklingen i økonomien og justere markedsføringstiltak etter behov for å opprettholde interessen for svømmeopplæring både i kursavdelingen og i sportsavdelingen. Samtidig ser vi at nedgangen i medlemsmassen ser ut til å ha bremsset noe opp.

Tilskudd

Klubben mistet tilskudd til Aqua Swim Camp i 2025 og måtte derfor gjennomføre prosjektet på en mer kommersiell modell i uke 26 og 27. Samtidig mottok klubben høyere tilskudd til barnehagesvømming enn forventet i 2025. For 2026 har Stavanger kommune gitt en foreløpig lovnad om tilskudd på 3 millioner kroner til gjennomføring av barnehagesvømming, noe som gir god forutsigbarhet for driften. For at ordningen skal videreføres også i fremtiden, vil det være nødvendig med fortsatt dialog og påvirkningsarbeid overfor kommunen gjennom høsten 2026.

Egenandeler

Egenandelene er satt med bakgrunn i terminlisten for 2026, herunder reisestevner og treningsleirer. Retningslinjen er fortsatt at den enkelte svømmer dekker 2/3 av kostnadene ved aktiviteter utenfor krets, mens klubben dekker 1/3. For mesterskap videreføres modellen med kostnadsdeling 50/50 mellom klubb og utøver.

Aktivitetskostnader

Aktivitetskostnadene vil i noen grad måtte justeres i takt med økt prisnivå i samfunnet. På gruppenivå vurderer klubben likevel kostnadsnivået som akseptabelt. Klubben arbeider kontinuerlig for å legge til rette for gode utviklingsmuligheter for utøverne, samtidig som kostnadsnivået forsøkes holdt så lavt som mulig.

Medlemskontingent og treningsavgift

Klubben forventer at medlemskontingent og treningsavgifter i hovedsak vil ligge på tilsvarende nivå som tidligere år, basert på medlemstallene pr. 31.12.2025.

Annen driftsinntekt

Inntekter fra interne dugnader, som tilsynsvakter ved Kannik og Sunde skole, forventes å ligge på samme nivå som i 2025. Kiosksalg ved stevner antas også å være stabilt sammenlignet med året før. Eksterne dugnader, som bemanning ved plastinnsamling og konserter, forventes å forekomme 1–2 ganger i løpet av året og vil kreve innsats fra både dugnadsutvalg og foresatte. Timeantallet i skolesvømmingsprosjektet Svøm Stavanger har stabilisert seg rundt 18 vakter per uke.

Som et nytt element overtok klubben i 2025 ansvaret for Nordsjøstevnet. Dette har gitt både økte inntekter og økte kostnader på stevnebudsjetten. Stevnet ga et positivt økonomisk resultat i 2025, og klubben forventer også et positivt bidrag i 2026. Det arbeides videre med utvikling og re-branding av Nordsjøstevnet i årene fremover.

Lønnskostnader

Lønnskostnadene økte ikke i 2025 slik som tidligere antatt, og forventes å ligge på omtrent samme nivå i 2026. Dette henger sammen med at klubben nå har færre heltidsansatte trenere og flere deltidsansatte i sportsavdelingen. Det er lagt inn en moderat lønnsregulering fra sommeren 2026 for både timeansatte og heltidsansatte. Styret er samtidig opptatt av å løse klubbens oppgaver innenfor de ressursene som er tilgjengelige.

Annen driftskostnad

Andre driftskostnader forventes i hovedsak å holde seg på et stabilt nivå i 2026, men vil kunne påvirkes av generell prisvekst på varer og tjenester.

Oppsummert

Klubben har fortsatt en solid økonomisk situasjon og budsjetterer med et driftsnivå i balanse.

Klubbens egenkapital pr. 31.12.2025 er kr. 7.332.307 (mot kr. 6.885.630 i 2024 | kr. 6.322.485 i 2023 | kr. 7.146.022 i 2022 | kr. 8.631.824 i 2021 | kr. 8.840.282 i 2020 | kr. 4.451.535 i 2019).

Budsjett 2026

Budsjett 2026

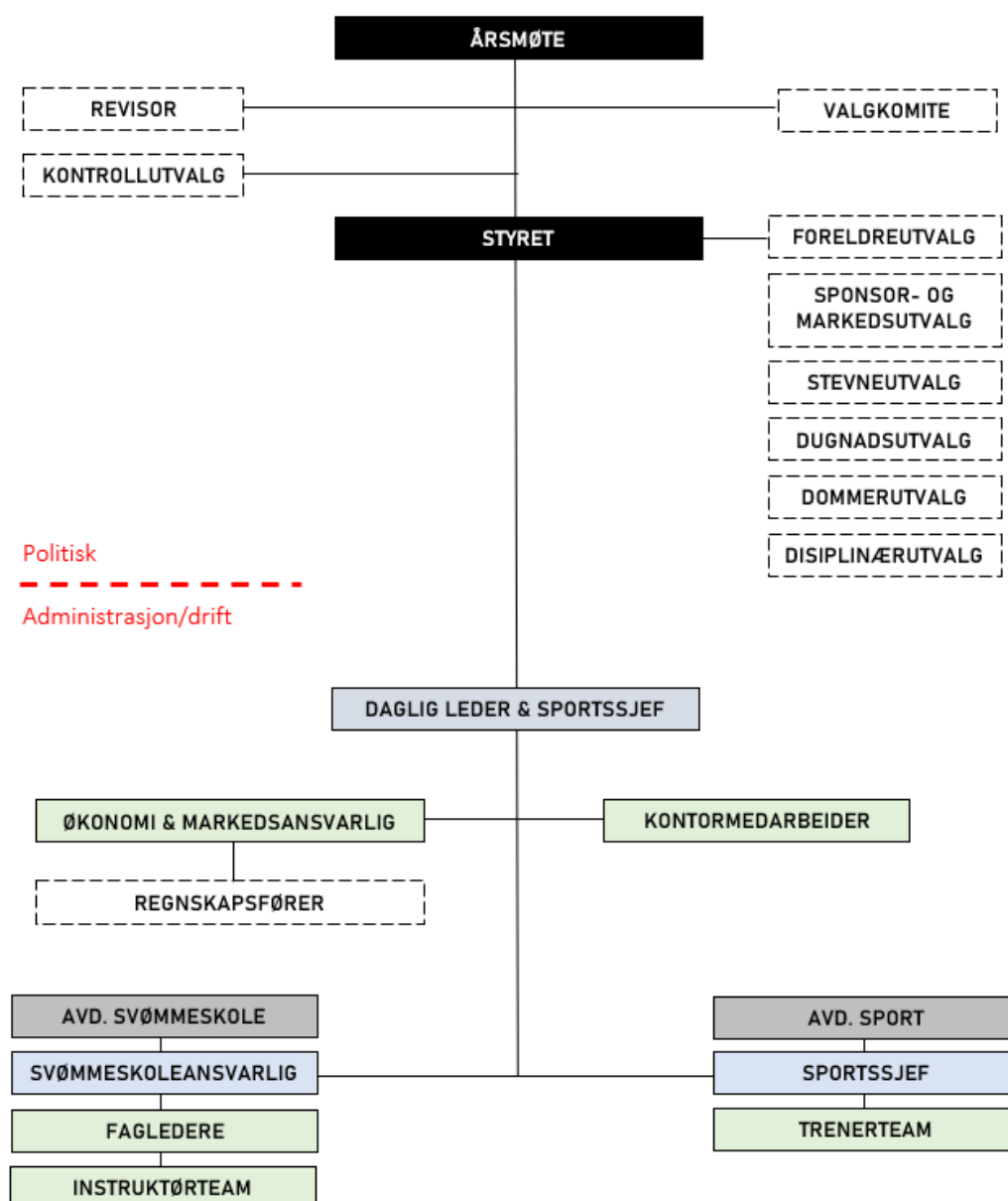
	Budsjett 2026		Regnskap 2025	
Aktivitetssinntekter	-kr	13 805 000,00	-kr	14 716 954,28
Tilskudd	-kr	3 300 000,00	-kr	3 479 029,75
Egenandeler	-kr	2 653 200,00	-kr	2 520 625,00
Medlemskontingent og treningsavgift	-kr	2 670 000,00	-kr	2 676 943,54
Annen driftsinntekt	-kr	640 000,00	-kr	687 004,00
Sum driftsinntekter	-kr	23 068 200,00	-kr	24 080 556,57
Aktivitetskostnader	kr	7 194 000,00	kr	7 296 041,92
Lønnskostnader	kr	11 965 500,00	kr	12 176 055,71
Annen driftskostnad	kr	4 173 400,00	kr	4 489 928,04
Sum driftskostnader	kr	23 332 900,00	kr	23 962 025,67
Driftsresultat	kr	264 700,00	-kr	118 530,90
Finansinntekter	-kr	300 000,00	-kr	331 312,71
Valutagevinst			-kr	2 579,00
Finanskostnader			kr	5 746,00
Årsresultat	-kr	35 300,00	-kr	446 676,61

For detaljert budsjett se Appendix 2.

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner budsjett for 2026

Sak 10 – Behandle idrettslagets organisasjonsplan



Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner organisasjonsplanen.

Sak 11 – Engasjere registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Styrets innstilling:

Styret foreslår å fortsette samarbeidet med Aaudit AS v/Jonas S Høidahl som klubbens statsautoriserte revisor for regnskapsåret 2026.

Sak 12 – Valg

Valgkomitéen har i 2025/26 bestått av følgende medlemmer:

Marina Askildsen

Kåre Magnus Herikstad

Kristin Tønsager

Valgkomitéen startet arbeidet i januar 2026 og har hatt fire felles møter, hvorav to med aktuelle kandidater. Valgkomitéen har ut over dette hatt ukentlig kommunikasjon på Messenger og de enkelte medlemmene av valgkomitéen har hatt flere samtaler med leder, nestleder og aktuelle styrekandidater.

I forbindelse med innstillingen har valgkomitéen lagt vekt på følgende kriterier:

1. Kontinuitet i styrearbeid
2. Finne representanter fra hele klubben, det vil si å finne representanter så flest mulig utøvergrupper er representert i styret
3. Tilnærmet lik fordeling av kvinner og menn i styret

I 2024 ble loven endret slik at styret kunne bestå av styreleder, nestleder og to til fire styremedlemmer. Styreleder, to styremedlemmer og et varamedlem var på valg.

Valgkomitéen har valgt å videreføre et styre med leder, nestleder og tre styremedlemmer og aktivt forsøkt å rekruttere kvinner. Dette har vist seg vanskelig da 10 kvinner er forespurt og samtlige har takket nei, bortsett fra en som har sagt seg villig til å være varamedlem. Dette gir dessverre en uønsket skjev kjønnsfordeling i styret.

Det har også vist seg vanskelig å finne en ny leder til klubben. Vi har derfor, i dialog med styreleder Silje Steinnes og nestleder Jone Slutås, kommet fram til et forslag hvor vi sikrer kontinuitet for styrearbeidet videre. Både styreleder Silje Steinnes og nestleder Jone Slutås har sagt seg villig til å utvide sine perioder med ett år. Vi tror det er svært ugunstig å bytte både styreleder og nestleder samme år og vil derfor be årsmøtet om tilslutning til et styre for Stavanger Svømmeklubb som beskrevet i innstillingen under.

Innstilling

Valgkomitéen innstiller følgende kandidater til styre og kontrollutvalg i Stavanger Svømmeklubb for 2026:

Styret

Leder: Silje Steinnes – gjenvelges for perioden mars 2026 – mars 2027 (1 år)

Nestleder: Jone Slutås – utvider sin periode og er på valg i mars 2028 (2 år)

Styremedlem: Svein Tore Karlsen – ikke på valg før mars 2027

Styremedlem: Tamas Horváth – ny, velges for perioden mars 2026 – mars 2028 (2 år)

Styremedlem: Asbjørn Olesen - ny, velges for perioden mars 2026 – mars 2028 (2 år)

Varamedlem: Anne Katrine Bergland – gjenvelges for perioden mars 2026 – mars 2028 (2 år)

Varamedlem: Halvor Vøllestad – ikke på valg før mars 2027

Kontrollutvalg

Leder: Martin Solberg – ikke på valg før mars 2027

Medlem: Marianne Thorsen – ikke på valg før mars 2027

Valgkomité

Leder: Kristin Tønsager – ikke på valg før mars 2027

Medlem: Kåre Magnus Herikstad – ikke på valg før mars 2027

Medlem: Marina Askildsen – ikke på valg før mars 2027

Varamedlem: -

Sak 13 – Utmerkelser

Utdeling av utmerkelser skjer normalt i forbindelse med klubbens årlige klubbstevne/årsfest.

13.2 Sportslige oppnåelser 2024

Se Appendix 4.

13.3 Klubbrekorder pr 31.12.2024

Se Appendix 5.

Appendix 1 – Lov for Stavanger Svømmeklubb

Lovnorm for idrettslag

Vedtatt av Idrettsstyret 16. november 2021.

Lov for Stavanger Svømmeklubb

Stiftet 31. august 1910

Sist endret 25. april 2022

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer. [[Alt. 1: Idrettslaget inngår i en idrettslagsallianse med [legg inn navn på allianseidrettslaget og ev. øvrige idrettslag i idrettslagsallianse]/ [Alt. 2: Allianseidrettslaget inngår i en idrettslagsallianse med [legg inn navn på alle idrettslagene i idrettslagsalliansen].] For regler om idrettslagsallianser, gjelder [NIFs lov § 10-7.](#)]
- (2) Idrettslaget er medlem av [navn på de(t) særforbund som idrettslaget er medlem av]. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\).](#)
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet [navn på idrettskretsen] og [navn på idrettsrådet].
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\).](#)
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4](#) og [10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [NIFs lov § 10-5](#) og [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#) med [utfyllende regler](#).

§ 4 Kjønnsfordeling

For regler om kjønnsfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5](#), [2-6](#) og [2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7](#), [2-11](#), [2-13](#) og [2-14](#).

§ 10 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15](#), [2-16](#), [2-17](#), [2-19](#), [2-20](#).
- (3) Årsmøtets oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
 2. Velge dirigent(er)
 3. Velge protokollfører(e)
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen
 7. Godkjenne saklisten
 8. Behandle idrettslagets årsberetning
 9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
 10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
 11. Fastsette
 - a. medlemskontingent på minst kr 50
 - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
 12. Vedta idrettslagets budsjett
 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
 14. Velge:
 - a. Styre med leder, nestleder, 2-4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
 - b. Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem.
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d. Valgkomité med leder, og to medlemmer og ett varamedlem.
 - e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan
 15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

- (4) For regler om innkalling og gjennomføring av ekstraordinært årsmøte, gjelder [NIFs lov § 2-19](#).

§ 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
- at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Kontrollutvalg og valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

§ 13 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 10 (3) pkt. 13. Innmelding og utmelding av særforbund krever lovendring, jf. § 2 (2).
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
 - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.

- d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret.
- § 14 Lovendring
- For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).
- § 15 Oppløsning, utmelding mv.
- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
- ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 - ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.
- En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varslers idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).
- (4) Ved utmelding eller tap av medlemskap skal idrettslagets eiendeler opparbeidet som en direkte følge av idrettslagets medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning eller annet opphør, tilfaller idrettslagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.

Appendix 2 – Detaljert budsjett 2026

	BUDSJETT 2026		REGNSKAP 2025	
Aktivitetssinntekter				
3010 - Barnas Svømmeskole	-kr	6 900 000,00	-kr	6 742 459,13
3011 - Refusjoner Barnas Svømmeskole	kr	45 000,00	kr	57 373,00
3330 - Stevneinntekter	-kr	2 070 000,00	-kr	2 161 699,50
3403 - Svømmeopplæring for barnehager	-kr	3 000 000,00	-kr	3 786 350,00
3404 - Svømmeopplæring for skoler	-kr	1 800 000,00	-kr	1 968 818,65
3406 - Svømmeopplæring for firmaer	-kr	80 000,00	-kr	115 000,00
Sum Salgsinntekter	-kr	13 805 000,00	-kr	14 716 954,28
Tilskudd				
3200 - Sponsorstøtte	-kr	190 000,00	-kr	190 490,00
3201 - Støtte fra stiftelser/legater	-kr	200 000,00	-kr	280 000,00
3202 - Gaver	kr	-	kr	-
3400 - Støtte fra kommune/Idrettsråd/NIF/Lott.stift.	-kr	2 600 000,00	-kr	2 874 294,00
3401 - Norsk Tipping (Grasrot)	-kr	80 000,00	-kr	80 918,65
3402 - Støtte fra Bingodrift AS	-kr	55 000,00	-kr	53 327,10
3405 - Støtte til Nordsjøstevnet	-kr	175 000,00	kr	-
Sum tilskudd	-kr	3 300 000,00	-kr	3 479 029,75
Egenandeler				
3300 - Treningsleir, egenandeler	-kr	1 568 500,00	-kr	1 523 475,00
3310 - Stevner, egenandeler	-kr	1 284 700,00	-kr	997 150,00
0000 - Fratrekk egenandeler elitesvømmere	kr	200 000,00	kr	-
Sum egenandeler	-kr	2 653 200,00	-kr	2 520 625,00
Medlemskontingent og treningsavgift				
3014 - Treningsavgift	-kr	1 920 000,00	-kr	1 944 204,54
3015 - Medlemskontingent	-kr	750 000,00	-kr	732 739,00
Sum medlemskontingent og treningsavgift	-kr	2 670 000,00	-kr	2 676 943,54
Annen driftsinntekt				
3050 - Spillemidler til utstyr	kr	-	kr	-
3440 - Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	kr	-	-kr	1 760,00
3501 - Salg av svømmeutstyr	kr	-	-kr	28 371,00
3700 - Lotteri	kr	-	kr	-
3701 - Dugnad ekstern	-kr	70 000,00	-kr	62 275,00
3702 - Dugnad intern	-kr	220 000,00	-kr	204 899,00
3750 - Kiosksalg	-kr	250 000,00	-kr	295 762,00
3760 - Øvrig inntekt - kickback, øvrige inntekter	-kr	100 000,00	-kr	93 937,00
XXXX - Øvrig inntekt Nautilus				
Sum andre inntekter	-kr	640 000,00	-kr	687 004,00
Sum driftsinntekter	-kr	23 068 200,00	-kr	24 080 556,57

Aktivitetskostnader

4001 - Stevnekostnader, reisestevner	kr	2 284 000,00	kr	2 070 267,19
4002 - Stevnekostnader egne arrangement	kr	1 500 000,00	kr	1 598 696,65
4004 - Landslagsutgifter, regionslag	kr	150 000,00	kr	138 702,00
4005 - Treningsleir	kr	2 355 000,00	kr	2 605 854,44
4007 - Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	kr	30 000,00	kr	23 686,00
4010 - Kontingent krets, særforbund	kr	100 000,00	kr	87 090,00
4020 - Lisenser, Norges svømmeforbund	kr	130 000,00	kr	129 000,00
4025 - Premier, diplomer, medaljer	kr	220 000,00	kr	291 165,30
4030 - Dommerutgifter	kr	150 000,00	kr	181 389,50
4040 - Svømmemateriell	kr	200 000,00	kr	116 541,84
4150 - Innkjøp varer til kiosk	kr	60 000,00	kr	53 649,00
4500 - Konsulenthonorar ekstern trener	kr	15 000,00	kr	-
4510 - Konsulenthonorar administrasjon	kr	-	kr	-
Sum aktivitetskostnader	kr	7 194 000,00	kr	7 296 041,92

Lønnskostnader

5000 - Lønn til ansatte - fastlønn	kr	4 520 000,00	kr	5 009 123,86
5010 - Lønn til ansatte - timelønn	kr	4 480 000,00	kr	4 208 062,23
5092 - Feriepenger	kr	1 020 000,00	kr	1 012 889,06
5093 - Feriepenger over 60 år	kr	8 000,00	kr	7 865,31
5210 - Fri telefon	kr	38 500,00	kr	32 574,00
5290 - Motkonto for gruppe 52	-kr	40 000,00	-kr	32 574,00
5400 - Arbeidsgiveravgift	kr	1 350 000,00	kr	1 367 285,98
5405 - Arbeidsgiveravgift av feriepenger	kr	145 000,00	kr	143 926,27
5420 - Innberetningspliktig pensjonskostnad	kr	400 000,00	kr	390 903,00
5500 - Annen kostnadsgodtgjørelse	kr	44 000,00	kr	36 000,00
5800 - Refusjon av sykepenger	kr	-	kr	-
Sum lønnskostnader	kr	11 965 500,00	kr	12 176 055,71

Annen driftskostnad

6010 - Avksrivning på transportmidler	kr	38 400,00	kr	6 333,34
6300 - Leie lokaler	kr	220 000,00	kr	232 932,99
6301 - Leie av svømmehall	kr	90 000,00	kr	88 250,00
6302 - Nautilus Husleie, driftsavtale, strøm	kr	2 130 000,00	kr	2 115 892,08
6420 - Leie datasystemer	kr	18 000,00	kr	18 649,03
6540 - Inventar	kr	10 000,00	kr	3 765,80
6550 - Nautilus Kjemikalier, vaskemiddel mv.	kr	225 000,00	kr	259 434,46
6700 - Regnskapshonorarer	kr	130 000,00	kr	139 336,72
6701 - Revisjon	kr	60 000,00	kr	77 500,00
6800 - Administrasjonskostnader	kr	60 000,00	kr	69 941,02
6810 - Data/EDB-kostnad	kr	40 000,00	kr	46 751,70
6840 - Aviser og tidsskrifter, bøker o.l.	kr	-	kr	-
6860 - Møte, kurs, oppdatering o.l.	kr	175 000,00	kr	297 798,15
6861 - Sosialt, gaver	kr	100 000,00	kr	118 755,90
6900 - Telefon	kr	75 000,00	kr	81 359,83
7020 - Bilkostnader Caddy RZ44594	kr	18 000,00	kr	19 239,34
7030 - Leasing Caddy RZ44594	kr	-	kr	51 331,00
7040 - Forsikring Caddy RZ44594	kr	14 000,00	kr	13 623,32
7100 - Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	kr	-	kr	5 321,00
7140 - Reisekostnad, ikke oppg.pliktig	kr	-	kr	745,00
7320 - Reklamekostnad	kr	50 000,00	kr	68 675,50
7400 - Kontingent, fradragsberettiget	kr	-	kr	-
7500 - Forsikringspremie yrkesskade-personforsikring	kr	130 000,00	kr	130 891,55
7560 - Nautilus Service	kr	150 000,00	kr	183 451,45
7600 - Lisensavgifter og royalties	kr	200 000,00	kr	193 502,50
7700 - Andre driftskostnader	kr	40 000,00	kr	45 705,34
7740 - Øredifferanse				
7770 - Bank og kortgebyrer	kr	200 000,00	kr	220 741,02
7790 - Annen kostnad				
Sum andre driftskostnader	kr	4 173 400,00	kr	4 489 928,04

Sum driftskostnader	kr	23 332 900,00	kr	23 962 025,67
----------------------------	----	----------------------	----	----------------------

Driftsresultat	kr	264 700,00	-kr	118 530,90
-----------------------	----	-------------------	-----	-------------------

8050 - Annen renteinntekt	-kr	300 000,00	-kr	331 312,71
8060 - Valutagevinst			-kr	2 579,00
8161 - Valutatap			kr	5 746,00
8960 - Øverføring annen egenkapital				
Sum finansposter	-kr	300 000,00	-kr	328 145,71

Resultat	-kr	35 300,00	-kr	446 676,61
-----------------	-----	------------------	-----	-------------------

Appendix 3 – Status handlingsplan Virksomhetsplan

Appendix A. Langsiktig handlingsplan 2019 – 2029

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer god drift utvikling.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha et aktivt styre med god organisasjons-forståelse der medlemmene har tydelige roller og ansvarsoppgaver	Utarbeide klare rollebeskrivelser (arbeidsfordeling) for styrets medlemmer, og påse at valgkomiteen tar disse i bruk i sitt arbeid	Valgkomite og styret	Kontinuerlig
SSK skal ha et organisasjonskart som viser roller, ansvar, kommunikasjonslinjer for styret, utvalg og ansatte	Utarbeide og publisere organisasjonskart. Utarbeide klare mandat for utvalg, komiteer og arbeidsgrupper	Daglig leder og styret	Publiseres på hvert årsmøte
SSK skal ha en administrasjon med tydelige roller, ansvar og arbeidsoppgaver	Oppdatere stillingsbeskrivelse til daglig leder, administrasjon, sportssjef, trenere, instruktører og svømme-skoleansvarlig	Daglig leder og styrets leder	Kontinuerlig
SSK skal ha tilstrekkelig antall ansatte for å sikre god drift og utvikling	Ansette svømme-skoleansvarlig i full stilling	Styret og daglig leder	2028
	Fagleder I 50% stilling	Daglig leder	2024-2028 Fullført
	Ansette kontor- og administrasjons-medarbeider	Styret og daglig leder	Fullført
SSK skal ha en inkluderende arbeidsgiverpolitikk (IA)	Gjennomføre medarbeidersamtaler	Daglig leder/sportssjef	Årlig innen utgangen av april
	Utarbeide en arbeidsgiverstrategi for rekruttering og ivaretagelse av ansatte i klubben	Daglig leder og styret	Kontinuerlig

	Arrangere sosiale sammenkomster for de ansatte	Daglig leder og styrets leder	Kontinuerlig Årlig
	Tilby opplæring og kompetanseheving til de ansatte	Daglig leder og kompetanseansvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal ha en egen beredskapsplan HMS	Beredskapsplanen skal holdes oppdatert og kommuniseres til de ansatte	Daglig leder og HMS ansvarlig i styret	Årlig
SSKs personalarbeid skal settes i system og følges opp	Videreutvikle IT-system	Daglig leder og styret	Kontinuerlig
SSK skal utarbeide og aktivt bruke styringsdokumenter i drift og utvikling av klubben	Utvikle, oppdatere og bruke virksomhetsplan, sportslig plan, klubbhåndbok og svømmeskolehåndbok, og økonomihåndbok i daglig drift og utvikling	Daglig leder, styret og sportssjef svømmeskoleansvarlig	Årlig
SSK skal ha jevnlige klubbutviklingsprosesser	SSK Seminar for svømmere, foreldre, trenere/ansatte og styret	Daglig leder og Sportssjef	Årlig
	SSK skolen for trenere og instruktører	Daglig leder og Sportssjef/ Svømmeskoleansvarlig	Årlig
SSK skal rekruttere unge ledere, trenere og dommere i klubben	Tilby deltagelse på Lederkurs for ungdom, samling for unge ledere, og ha en strategi for oppfølging og bruk av dem i etterkant	Daglig leder og barneidrettsansvarlig i styret	Årlig
	Tilby Trenerutdanning og ha en strategi for oppfølging og bruk av trenere i etterkant	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
	Tilby dommerkurs og ha en strategi for oppfølging og bruk av dommere i etterkant	Dommeransvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal aktivt inngå dialog og prosess med andre svømmeklubber i kommunen for tettere samarbeid og sportslig utvikling til de beste for	Være aktiv i kretsen, svømmealliansen og direkte mot andre klubber. Oppmuntre til felles samlinger/leirer	Sportssjef	Kontinuerlig

svømmesporten i kommunen.	og treninger, og legge til rette for slike		
SSK skal til enhver tid ha et medlemsregister som er oppdatert.	Sikre god administrasjon og gode rutiner	Daglig leder og kontor- og administrasjonsmedarbeider	Kontinuerlig
SSK skal utarbeide en styreinstruks	Beskrivelse av klubbens aktiviteter i et årshjul, der styremedlemmene blir ansvarliggjort for sine oppgaver og erfaringsoverføring sikres	Styret	Kontinuerlig

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha månedlig kontroll på inntekter og utgifter i klubben	Godt samarbeid mellom regnskapsfører og daglig leder/styrets økonomiansvarlig	Styreleder, daglig leder, økonomiansvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite	Følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite.	Styret	Kontinuerlig
SSK skal øke klubbens sponsorinntekter	Utarbeide/videreutvikle en sponsorpakke, samt inngå samtaler med aktuelle sponsorer	Daglig leder, Markedsansvarlig og sponsorutvalg	I løpet av 2024-2026 Kontinuerlig
SSK skal tilby kjøp av klubbklær, effekter og produkter rettet mot medlemmer og utøvere	Inngå avtale med totalleverandør av klubbklær	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	Kontinuerlig
SSK skal søke etter små og store finansieringskilder innenfor lokal og nasjonal idrett og offentlige instanser	Skaffe oversikt ulike tilskuddsordninger og etablere rutiner for søknad og rapportering.	Daglig leder og markedsansvarlig	Kontinuerlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Inngå dialog og samarbeid med kommunen om lokale folkehelseprosjekter	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2024-2028
	Være en attraktiv samarbeidspartner for andre frivillige lag og organisasjoner og private aktører som genererer midler til lokal aktivitet	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2024-2028

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sikre god kommunikasjon i alle ledd, både innad og utad.	Det er spesielt viktig å nå ut til publikum, presse og kommunen, samt interne grupperinger som styre, trenere, utøvere og foreldre. Det skal også avholdes foreldremøter foran hver sesong.	Alle i klubben	Kontinuerlig
SSK skal markedsføres tydeligere i lokalsamfunnet	Benytte NSF's markedsføringshåndbok, samt utarbeide egen plan for mer synliggjøring i lokalmedia	Daglig leder	2024-2028
	Utarbeide en kommunikasjons-strategi for media nå det gjelder omtale av barn og ungdom, toppidrett, folkehelse, samfunnsansvar og krisehåndtering	Daglig leder og markedsansvarlig	2024-2028
SSK skal revidere nettsiden	For å bedre kommunikasjon med foreldre og foresatte, må det legges vekt på å ha en informativ og oppdatert nettside der det blir opplyst om treningstider, kontaktpersoner, mv.	Styret og daglig leder	2024-2028

SSK skal forsterke foreldreengasjementet i klubben gjennom opprettholdelse av et Foreldreutvalg (FAU)	Opprettholde FAU som består av foreldrekontakter fra hver av klubbens trenings- og konkurransegrupper	Leder FAU (min 8 medlemmer)	2024-2025
	Utarbeide et standard velkomstbrev til foreldre hvor de inviteres til å bidra aktivt i klubbarbeidet, beskrive forventninger om innsats (f.eks. dugnadsarbeid). Behovet for nye dommere skal også fremkomme i velkomstbrevet	FAU og daglig leder	2024-2025
SSK skal markedsføre årsmøtene	Sørge for god og tydelig informasjon om tid og sted. Oppfordre til deltakelse, samt sikre en lokalitet slik at foreldre og andre medlemmer får anledning til å delta.	Styreleder og daglig leder	Foran hvert årsmøte
SSKs skal tydeliggjøre roller og synliggjøre klubben	SSKs styremedlemmer og ansatte skal bære klubbklær når man rep. klubben	Daglig leder og styret	Kontinuerlig

A2. Anlegg

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal sikre at klubben har nok brukstid i kommunale svømmehaller og skolebasseng, samt bidra til at det bygges nye svømmeanlegg i fremtiden.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal arbeid for at det bygges nye svømmeanlegg for trening og konkurranser.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal bidra til at det bygges et 50m svømmebasseng med varmtvanns opplæringsbasseng	Samarbeide med Rogaland svømmekrets, lokale idrettsråd og klubber.	Styret og daglig leder	Innen 2028
SSK skal arbeide for at det bygges flere nye bydelsbasseng	Arbeide kontinuerlig inn mot idrettsråd og lokale politikere	Daglig leder	Kontinuerlig
	Bidra til sikring av arealer til svømmeanlegg	Daglig leder	Kontinuerlig

	Bidra til at svømmeanlegg kommer inn i langtidsbudsjettene i kommunen	Daglig leder og styret	Kontinuerlig
	Arbeide politisk for at kommuner bevilger investerings- og driftsmidler til svømmeanlegg over flere poster enn idrett i kommunebudsjettet	Daglig leder og styret	Kontinuerlig
SSK skal fortsette driften av et eget opplærings-basseng, p.t Nautilus Eiganes	Dialog og samarbeid med lokale myndigheter og private aktører	Styret og daglig leder	Kontinuerlig

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal jobbe for mer og bedre treningstid i kommunale svømmebasseng	Være en aktiv pådriver mot kommunen og innad i Svømmealliansen	Styrets representanter i Svømmealliansen og daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal jobbe for god tilgang til kommunale svømmebasseng i skoleferier og fridager	Søke om utvidet tid i hallene	Daglig leder, styrets representanter i Svømmealliansen og svømmeskoleansvarlig	Kontinuerlig

A3. Aktivitetstilbud

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom, voksne, herunder mennesker med behov for tilrettelegging.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal bidra til at alle kommunens innbyggere lærer å svømme (kurs).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal tilby svømmeopplæring for alle aldersgrupper uavhengig av funksjonsgrad	Arbeide for tildeling av halltid i alle typer bassenger slik at vi kan gi tilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
	Ansette og utdanne instruktører med riktig kompetanse		Kontinuerlig

		Daglig leder og kompetanse-ansvarlig i styret	
SSK skal tilby svømmeopplæring for barnehager der det ligger til rette for det	Etablere god dialog og kontakt med barnehager	Svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
	Tett dialog med Fylkesmannen i Rogaland for å sikre høy tildeling av midler gjennom året	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal tilby svømmeopplæring for skoler der det ligger til rette for det	Inngå dialog med aktuelle skoler for å vurdere mulighet for svømmeopplæring i regi av SSK	Daglig leder og Svømmeskole-ansvarlig	2019-2029 Kontinuerlig samarbeide
	Inngå dialog med Stavanger kommune for å styrke svømmeopplæring i skolen	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019-2029
SSK skal bidra til at alle 4. klassinger i Stavanger når kompetansemålet i svømming	Tilby undervisning til skolene, samt bredt kurstilbud, herunder FFF og SFO	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019-2029

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha Norges best drevne svømmeskole – alltid fulltregnede kurs.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god og veldreven svømmeskole etter retningslinjer fra Norges Svømmeskole	En heltidsansatt svømmeskoleansvarlig som tilfredsstiller NSF's veiledende kompetansekrav	Styret og daglig leder	2019-2029 Kontinuerlig
	En deltidsansatt hovedinstruktør med ansvar for å føre tilsyn med instruktørene, samt ivareta faglig utvikling av instruktørene	Styret og daglig leder	2019
	Sikre at alle instruktører til enhver tid har nødvendig kompetanse	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal styrke svømmeskolens posisjon i kvalitet og omfang	SSK skal opprette et bredt og allsidig aktivitetstilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019

SSK skal ha et godt organisert opplæringstilbud for barn, ungdom og voksne	Tid i vann skal utnyttes optimalt gjennom god organisering og flere parallelle aktiviteter	Svømmeskole-ansvarlig	2019
--	--	-----------------------	------

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, samt ha en nullvisjon om frafall i barne- og ungdomsår.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke andelen barn som går fra svømmeskolen til klubbens trenings- og konkurransegrupper	Trenere og instruktører oppmuntrer svømmere til å fortsette med svømming, og legge til rette for hospitering, samt informere foreldre om videre muligheter i klubben	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2019-2029
	Utvikle alternativt aktivitetstilbud for barn og ungdom 6-19 år	Daglig leder og Sportssjef	2019-2029
	Sikre nok bassengtid til «Vill i vann», treningsgruppe	Daglig leder	2019-2029
SSK skal ivareta konkurransesvømmere så lenge som mulig	Tilby alternativt treningsopplegg (f.eks. Masters, Treningsgruppe, Open water, Triatlon, etc.)	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2019-2029
Redusere kostnader for deltakelse i SSK	Lage og implementere retningslinjer for kostnader ifm. konkurranser, leire og utstyr (jf. Idrettspolitisk dokument om reduksjon av økonomiske hindringer for barn og unges deltakelse)	Styret, daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til alle som ikke vil konkurrere (Aktiv for Livet).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sitt aktivitetstilbud	Eksempler: Vill i Vann, Master, Open Water, Treningsgruppe, Barn med spesielle behov, etc.	Daglig leder, sportssjef og svømmeskoleansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med	Jobbe politisk for å bedre klubbens mulighet for samarbeid med	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019-2029

kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	kommunen om ulike (folkehelse)prosjekter		
	Være en attraktiv samarbeidspartner for kommune og frivillige lag/organisasjoner som kan generere midler som kan omsettes til lokal aktivitet	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019-2029

A4. Utøverutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom et fullverdig trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby konkurransetilbud til alle som vil konkurrere (Livet som Aktiv).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Alle utøvere skal alltid oppleve ferdighetsutvikling og mestringsglede som svømmer, samt oppleve det å vokse som menneske	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
Hver svømmer skal få jevnlig individuell veiledning og oppfølging	Mål- og utviklingssamtaler, individuell trening	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
Motivere og kommunisere verdien av allsidig trening	Legge til rette for alternativ trening som f.eks. basis, styrke, kondisjon, bevegelse etc.	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
SSK skal knytte til seg fagfolk og tilby medisinsk tilbud i Stavanger for klubbens medlemmer	Informere om tilbudet til svømmere og foresatte	Daglig leder	Kontinuerlig

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere og elitesvømmere i et sunt og inkluderende prestasjonsmiljø.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal forsterke satsingen på basis og mental trening	Inngå samarbeid med relevante kompetanseaktører som kan gi en merverdi for klubbens svømmere	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal forsterke satsingen på teknikktraining	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal forsterke det sosiale miljøet og verdiene i klubben	Gruppesamtaler, sosiale sammenkomster utenfor trening, mv	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
SSK skal være et rent idrettslag	Alle aktive utøvere skal det året de fyller 12 år gjennomføre «Ren utøver» programmet i regi av Antidoping Norge	Sportssjef og ansvarlig i styret	Årlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle svømmere til deltakelse i nasjonale og internasjonale mesterskap som NM, Nordisk, EM, VM, OL og PL.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Styrke den nasjonale og internasjonale stevnedeltagelsen. Kvalifisere svømmere til finaler i nasjonale og internasjonale mesterskap Finalister/medalje individuelt i NM innen 2019 Minst 2 landslagsutøvere innen 2019	Styrke og videreutvikle samarbeidet med OLT Sørvest og NSF. Tilrettelegge for at toppidrettsutøvere kan kombinere utdanning og trening lokalt	Sportssjef	2019
	Kompetanseutvikling for trenere på alle nivå i klubben	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
	Videreutvikle prestasjonskultur gjennom oppfølging av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
	Gjennomføre systematiske målprosesser	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig

	Samarbeid med andre klubber så de gode utøverne får nok trening .	Sportssjef	Kontinuerlig
--	---	------------	--------------

A5. Trener- og instruktørutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med god kompetanse, samt utvikle Norges beste svømmetrenere.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sørge for at alle instruktører har grunnleggende instruktørkurs og videregående kurs, og nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere på «Vill i vann» har Vill i vann kurs, samt Trener 1	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere i gruppene har Trener 1 eller høyere.	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere i junior og seniorgruppene har Trener 2 utdanning eller høyere	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2019-2029
SSK skal legge til rette for at trenere fra seniorgruppene har Trener 3 utdanning eller høyere, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2019-2029
SSK skal rette til rette for at Sportssjef har Trener 4 (<i>alt. Topptrener 2 på NTNU</i>) utdanning, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2022

SSK skal til enhver tid ha oversikt over klubbens kompetanse og utdanningsstatus	Oppdatere internt personalregister og føre tilsyn med Sportsadmin	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal utvikle egen internskole for klubbens trenere og instruktører	Utvikle og igangsette SSK skolen med 2-3 utviklingssamlinger pr. år	Daglig leder og Sportssjef	2019-2029

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha trenere som skaper høy motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal fremheve begeistring og entusiasme på hver trening og konkurranse	Tema på Trenermøter Ha fokus på samarbeid. Gjøre hverandre bedre sammen. Støtte og oppmuntre hverandre. Se til at alle utøvere blir sett.	Alle i klubben	Kontinuerlig

A6. Dommerutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner, samt levere dommere til regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal rekruttere flere krets- og forbundsdommere	Sende flere dommere på dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal tilstrebe å utdanne flere internasjonale dommere	Sende dommere på FINA dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal rekruttere flere unge dommere	Tilby gode kompetansehevende tiltak (f.eks. Samling for unge dommere, dommerseminarer)	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal opprettholde et godt samarbeid med Rogaland svømmekrets ift. rekruttering og videreutdanning av dommere	Samarbeide med Rogaland svømmekrets om rekruttering	Dommeransvarlig	Kontinuerlig

A7. Arrangementsutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal arrangere stevner og leirer av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal opprettholde høy kvalitet på arrangering av stevner og leirer	Samarbeide med de beste tilbyderne	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal vurdere muligheten for å arrangere flere interne stevner	Ta dette opp som sak på trenermøter	Sportssjef og trenerteam	Årlig

Appendix 4 – Sportslige oppnåelser 2025

1. Internasjonale rekorder

(Nordisk-, Europa- og Verdensrekorder)

2. Medaljevinner og finaleplass i internasjonale mesterskap

(EM, VM, OL, PL, EYOF, YOG)

Bea Hovda – finale på 1500 fri i Lublin

Susanne Steinnes – finale på 4x50 medley lag i Lublin

3. Internasjonal senior mesterskapsdeltakelse.

Bea Hovda – EM Kortbane i Lublin i desember

Susanne Steinnes – EM Kortbane i Lublin i desember

Tobias Moen Olsen – EM Kortbane i Lublin i desember

Silja Vert-Mönig – Nordiske mesterskaper i Reykjavik

4. Finaler i internasjonale Juniormesterskap: Nordiske/EM/VM.

Karen Knutsen Klepp – Nordiske Mesterskaper i Reykjavik

Janis Vert-Mönig – Nordiske Mesterskaper i Reykjavik

5. Deltakelse på landslaget i svømming.

Janis Vert-Mönig – Juniorlandslaget

Karen Knutsen Klepp - Juniorlandslaget

6. Individuelle medaljer fra:

NM Ungdom

NM Junior Kortbane

NM Senior Kortbane

NM Junior Langbane

NM Senior Langbane

Medaljevinnere ÅM

Medaljevinnere LÅMØ

Kretsrekorder kortbane

Kretsrekorder langbane

Norgesrekorder kortbane

Norgesrekorder langbane

NM Ungdom i Bergen	Øvelse	Medalje
Janis Vert-Mönig	100 fri	Gull
Janis Vert-Mönig	1500 fri	Sølv
Janis Vert-Mönig	800 fri	Sølv
Janis Vert-Mönig	400 fri	Sølv
Janis Vert-Mönig	200 fri	Sølv

NM Kortbane Junior i Asker	Øvelse	Medalje
Janis Vert-Mönig	800 fri	Gull
Janis Vert-Mönig	400 fri	Sølv
Janis Vert-Mönig	1500 fri	Sølv
Janis Vert-Mönig	1500 fri	Bronse

Aksel Krüger-Larsen	200 rygg	Gull
Aksel Krüger-Larsen	50 rygg	Gull
Aksel Krüger-Larsen	100 rygg	Gull

Karen Knutsen Klepp	200 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	50 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	100 IM	Bronse

Stafett, gutter	4x200 fri	Sølv
-----------------	-----------	------

Stafett, gutter	4x100 medley	Bronse
Stafett, mix	4x50 medley mix	Sølv

NM Kortbane Senior i Asker	Øvelse	Medalje
Tobias Moen Olsen	800 fri	Sølv
Tobias Moen Olsen	400 fri	Bronse
Tobias Moen Olsen	200 fly	Gull
Tobias Moen Olsen	1500 fri	Sølv
Bea Hovda	400 fri	Gull
Bea Hovda	800 fri	Gull
Bea Hovda	200 fri	Gull
Bea Hovda	1500 fri	Gull
Susanne Steinnes	50 rygg	Sølv
Susanne Steinnes	50 bryst	Gull
Susanne Steinnes	100 rygg	Sølv
Aksel Krüger-Larsen	200 rygg	Gull
Aksel Krüger-Larsen	50 rygg	Bronse
Aksel Krüger-Larsen	100 rygg	Gull
Karen Knutsen Klepp	200 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	50bryst	Bronse
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Gull
Silja Vert-Mönig	200 IM	Sølv
Silja Vert-Mönig	100 IM	Gull
Iben Bøe Vøllestad	50m butterfly	Bronse
Sunniva Pedersen	200 fly	Bronse

Stafett, damer	4x200 fri	Gull
Stafett, damer	4x100 fri	Gull
Stafett, damer	4x100 medley	Sølv
Stafett, damer	4x50 fri	Bronse

Stafett, herrer	4x200 fri	Sølv
-----------------	-----------	------

NM Langbane Junior i Bærum

	Øvelse	Medalje
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Sølv
Karen Knutsen Klepp	50 bryst	Sølv

Aksel Krüger-Larsen	200 rygg	Gull
Aksel Krüger-Larsen	50 rygg	Gull
Aksel Krüger-Larsen	100 rygg	Gull

Janis Vert-Mönig	800 fri	Bronse
------------------	---------	--------

Una Welanders	200 fly	Gull
---------------	---------	------

Stafett, jenter	4x100 fri	Bronse
Stafett, jenter	4x100 medley	Gull
Stafett, jenter	4x200 fri	Sølv

Stafett, gutter	4x200 fri	Gull
Stafett, gutter	4x100 medley	Gull (norsk juniorrekord)

Stafett, mix	4x100 fri	Sølv
--------------	-----------	------

NM Langbane Senior i Bærum

	Øvelse	Medalje
Bea Hovda	800 fri	Gull
Bea Hovda	1500 fri	Gull

Bea Hovda	200m fri	Gull
Bea Hovda	400m fri	Gull
Tobias Moen Olsen	1500 fri	Sølv
Tobias Moen Olsen	800 fri	Sølv
Tobias Moen Olsen	200m fly	Bronse
Susanne Steinnes	50 rygg	Gull
Susanne Steinnes	100 rygg	Sølv
Silja Vert-Mönig	200 fri	Sølv
Silja Vert-Mönig	200 IM	Gull
Silja Vert-Mönig	100 fri	Sølv
Sunniva Pedersen	200 fly	Bronse
Iben Bøe Vøllestad	100 fly	Sølv
Aksel Krüger-Larsen	50 rygg	Bronse
Aksel Krüger-Larsen	100 rygg	Sølv
Anne H Johansen	200 rygg	Sølv
Stafett, damer	4x100 fri	Gull
Stafett, damer	4x100 medley	Gull
Stafett, damer	4x200 fri	Gull
Stafett, herrer	4x200 fri	Bronse
Stafett, mix	4x100 fri	Sølv

ÅM sammenlagtvinner

Janis Vert-Mönig

Medalje | årsklasse

Gull | 2009

LÅMØ sammenlagtvinner	Medalje årsklasse
Minna Radwan	Sølv 2011
Marte K Klepp	Bronse 2011
Tiril W Steen	Bronse 2012
Lykke Franz	Gull 2013
Janis Vert-Mönig	Bronse 2009
Håkon G Herikstad	Sølv 2012
Marat Tsikhanenka	Sølv 2014

7. Norske rekorder i 2025 (Seniorrekorder, Juniorrekorder og ÅM rekorder)

Norsk seniorrekord (25m)

Bea Hovda	400 fri	4.03.18 (Asker)
Bea Hovda	800 fri	8.24.30 (Lublin)

Norsk Juniorrekord (25m)

Aksel Krüger-Larsen	200 rygg	1.53.96 (Asker)
Aksel Krüger-Larsen	200 rygg	2.00.33 (Linköping)

8. Nye klubbrekorder 2022 (ikke årsklasse)

Se egen statistikk

9. Nye kretsrekorder 2023 (ikke årsklasse)

Kretsrekord senior (25m basseng)

Bea Hovda	400 fri	4.03.18 (Asker)
Bea Hovda	800 fri	8.24.30 (Lublin)

Kretsrekord Junior (25m basseng)

Aksel Krüger-Larsen	200 rygg	1.53.96 (Asker)
---------------------	----------	-----------------

Kretsrekord Junior (50m basseng)

Aksel Krüger-Larsen	200 rygg	2.00.33 (Linköping)
---------------------	----------	---------------------

Appendix 5 – SSK klubbrekorder pr 31.12.2024

Klubbrekorder i Stavanger Svømmeklubb pr. 31 desember 2025.

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Damer

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.05	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.35	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Bea Hovda	2004	1:56.92	lør, 15 nov 2025	Asker
400m Fri	Bea Hovda	2004	4:03.18 NR	tor, 13 nov 2025	Asker
800m Fri	Bea Hovda	2004	8:24.30 NR	tor, 04 des 2025	Lublin
1500m Fri	Bea Hovda	2004	16:05.83	søn, 16 nov 2025	Asker
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.66	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.73	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Karen Knutsen Klepp	2008	2:27.48	fre, 28 nov 2025	Reykjavik
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:26.95	fre, 24 okt 2025	Stavanger
100m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:59.19	lør, 26 apr 2025	Stavanger
200m Rygg	Anne Holmaas Johansen	2005	2:15:70	søn, 27 okt 2024	Stavanger
50m Butterfly	Iben Bøe Vøllestad	2006	0:26.85	fre, 14 nov 2025	Asker
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.64	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.73	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Susanne Steinnes	2005	1:00.19	lør, 10 feb 2024	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.48	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.28	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Herrer

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.29	søn, 21 mar 2010	Stavanger
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.60	lør, 20 mar 2010	Stavanger
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.13	fre, 11 des 2015	Bergen
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:44.39	lør, 03 nov 2018	Kristiansand
800m Fri	Tobias Moen Olsen	2002	7:47.83	tor, 16 nov 2023	Bergen
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	14:53.04	fre, 01 nov 2019	Stavanger
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:27.97	tor, 17 nov 2022	Stavanger
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:02.03	lør, 21 nov 2020	Stavanger
200m Bryst	Thomas Wilhelmsen Steen	2007	2:16.34	fre, 14 nov 2025	Åsker
50m Rygg	Aksel Krüger Larsen	2006	0:24.16	søn, 16 nov 2025	Åsker
100m Rygg	Aksel Krüger Larsen	2006	0:52.60	lør, 25 okt 2025	Stavanger
200m Rygg	Aksel Krüger Larsen	2006	1:53.96 NJR	tor, 13 nov 2025	Åsker
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:23.85	lør, 29 mai 2021	Stavanger
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:53.17	lør, 29 mai 2021	Stavanger
200m Butterfly	Tobias Moen Olsen	2002	1:59.13	lør, 18 nov 2023	Bergen
100m Medley	Simon Slettevold	2002	0:55.57	lør, 18 nov 2023	Bergen
200m Medley	Aksel Krüger Larsen	2006	2:03.65	lør, 20 apr 2024	Sandnes
400m Medley	Tobias Moen Olsen	2002	4:18.74	søn, 19 nov 2023	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) – Damer

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.37	<u>fre, 13 apr 2012</u>	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.11	<u>fre, 13 apr 2012</u>	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.17	<u>lør, 21 apr 2012</u>	Stockholm
400m Fri	Bea Hovda	2004	4:17.28	<u>lør, 05 jul 2025</u>	Bærum
800m Fri	Bea Hovda	2004	8:49.56	<u>fre, 04 jul 2025</u>	Bærum
1500m Fri	Bea Hovda	2004	17:01.39	<u>søn, 06 jul 2025</u>	Bærum
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.95	<u>søn, 03 mar 2013</u>	Berlin
100m Bryst	Karen Knutsen Klepp	2008	1:09.91	<u>lør, 01 jul 2023</u>	Fredrikstad
200m Bryst	Karen Knutsen Klepp	2008	2:35.17	<u>tir, 25 Jul 2023</u>	Maribor
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:28.83	<u>søn, 30 mar 2025</u>	Linköping
100m Rygg	Susanne Steinnes	2005	1:02.79	<u>ø, 29 mar 2025</u>	Linköping
200m Rygg	Anne Holmaas Johansen	2005	2:20.66	<u>fre, 22 mar 2024</u>	Linköping
50m Butterfly	Iben Bøe Vøllestad	2006	0:27.66	<u>fre, 28 mar 2025</u>	Linköping
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.28	<u>søn, 29 jan 2012</u>	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.91	<u>lør, 28 jan 2012</u>	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.55	<u>lør, 28 jan 2012</u>	Luxembourg
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.31	<u>tor, 04 jul 2013</u>	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) – Herrer

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.86	<u>ons</u> , 03 jun 2009	Austin, TX
100m Fri	Truls <u>Wigdel</u>	1999	0:50.21	<u>fre</u> , 11 jun 2021	Bergen
200m Fri	Truls <u>Wigdel</u>	1999	1:48.85	<u>fre</u> , 06 apr 2018	Stockholm
400m Fri	Truls <u>Wigdel</u>	1999	3:53.24	<u>ons</u> , 06 jul 2016	<u>Hódmezovásárhely</u>
800m Fri	Tobias Moen Olsen	2002	3:08.50	<u>fre</u>, 04 apr 2025	Bergen
1500m Fri	Erik <u>Årslund Gidskehaug</u>	1997	15:31.00	<u>fre</u> , 05 jul 2019	Drammen
50m Bryst	Pål Larsen	1976	0:29.32	<u>lør</u> , 08 jul 1995	Namsos
100m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	1:04.97	<u>fre</u> , 13 jul 2001	Hamar
200m Bryst	Thomas Wilhelmsen Steen	2007	2:21.53	<u>fre</u>, 04 jul 2025	Asker
50m Rygg	Aksel Krüger-Larsen	2006	0:26.01	<u>søn</u>, 30 mar 2025	Linköping
100m Rygg	Aksel Krüger-Larsen	2006	0:55.91	<u>lør</u>, 29 mar 2025	Linköping
200m Rygg	Aksel Krüger-Larsen	2006	2:00.33 NJR	<u>fre</u>, 28 mar 2025	Linköping
50m Butterfly	Truls <u>Wigdel</u>	1999	0:24.75	<u>søn</u> , 04 jul 2021	Bergen
100m Butterfly	Truls <u>Wigdel</u>	1999	0:54.36	<u>lør</u> , 03 jul 2021	Bergen
200m Butterfly	Tobias Moen Olsen	2002	2:02.57	<u>søn</u> , 14 april 2024	Bergen
200m Medley	Fredrik Knutsen Hegdal	1994	2:10.90	<u>lør</u> , 09 jul 2011	Drammen
400m Medley	Tobias Moen Olsen	2002	4:29.70	<u>man</u> , 03 jul 2023	Fredrikstad